

COVID-19, CUARENTENA Y TRASTORNOS PSIQUIÁTRICOS: CONSECUENCIAS EN PERSONAS CON ANTECEDENTE DE ENFERMEDAD MENTAL

La pandemia por COVID-19 y los cambios que esta implica, como la cuarentena, aislamiento, y distanciamiento social, pueden causar un impacto negativo en la salud mental de la población, en especial en aquellos más vulnerables como niños, adolescentes, adultos mayores y personas con antecedente de enfermedad mental.

Las personas con trastornos psiquiátricos como trastornos de ansiedad, trastorno depresivo mayor y esquizofrenia, se encuentran en mayor riesgo de tener ansiedad y depresión severa en comparación con la población general durante la cuarentena.



Episodios psicóticos relacionados con la pandemia por COVID-19



Retraso en la obtención de medicamentos psiquiátricos, poco acceso a atención primaria



Poca prioridad en el cuidado de la salud mental

Riesgo de interrumpir tratamientos y reducir la adherencia a estos, causando una descompensación e inestabilidad clínica.

¿Qué se puede hacer?

1. Educación a la población general acerca del impacto en salud mental de la pandemia
2. Atención en salud mental al personal de salud
3. Desarrollo de orientaciones y consultas por telemedicina

Divulgación y creación de páginas web con recursos y ayudas para los pacientes y población general



Programas de Telepsiquiatría y asegurar acceso a tratamientos farmacológicos



Acompañamiento de un familiar a los adultos mayores con trastornos neurocognitivos.



Establecer una rutina diaria, mantener conectividad con seres queridos e informarse de fuentes oficiales

Fomentar el desarrollo de estrategias para el manejo de crisis emocionales (pacientes y familiares)



Enlaces de interés:

Líneas de atención Orientación y Salud Mental <https://bit.ly/3b4Y83n>
Salud Mental Canales De Atención Y Apoyo Del Distrito. <https://bit.ly/2FXiWON>
Directorio de líneas de atención consumo de sustancias psicoactivas. <https://bit.ly/2YxY6vD>

Nathaly Moreno Arenas, Médica Interna Universidad de los Andes
Daniel Suárez, Profesor asistente Facultad de Medicina Universidad de los Andes
Jhon Sebastián Patiño, Médico y Asistente de investigación Universidad de los Andes
Jovana Alexandra Ocampo Profesora asistente Facultad de Medicina Universidad de los Andes