

Adultos mayores: ¿Una población más vulnerable frente a la pandemia?

Kharen Verjel Ávila - Médica interna Universidad de los Andes

Aldo Fernando Patiño - Medicina Interna - Medicina Funcional - Profesor Clínico de Geriatria U. de los Andes.

Catalina Latorre Santos - Profesora Principal Medicina U. del Rosario - Administradora en Salud - Epidemióloga

Jovana Ocampo Cañas - Doctora en Salud Pública - Profesora Asistente Fac. Medicina U. de los Andes

Jhon Sebastián Patiño - Asistente de Investigación Línea SIGIT U. de los Andes

Algunas cosas que pueden facilitar el contagio de COVID-19 en el adulto mayor:

DETERMINANTES SOCIALES

- No contar con buen manejo de aguas residuales en la casa hace que el adulto mayor ingiera el virus junto con el agua contaminada que consume.
- Pobres redes de apoyo por parte de familiares y cercanos.

TRASTORNOS NEUROCOGNITIVOS O DEMENCIAS

- Los problemas de memoria impiden acatar las normas
- Hay síntomas que dificultan el lavado de manos, uso de tapabocas o el reconocimiento de síntomas



CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES

- Las principales fuentes de información sobre la pandemia en los adultos mayores son televisión, radio, prensa y la familia

RECOMENDACIONES



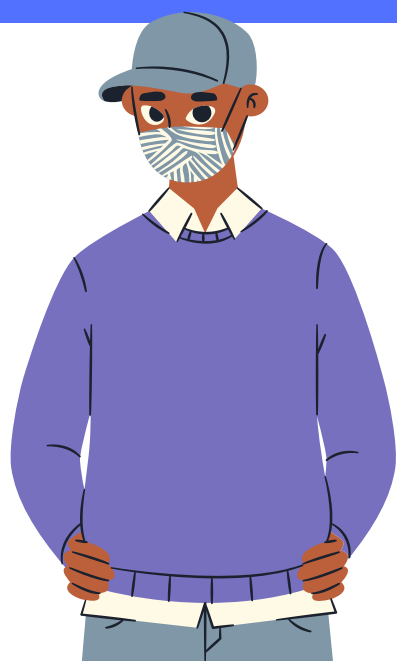
Enseñar al adulto mayor el uso de internet y smartphones para mejorar la comunicación por la familia.



Hervir el agua durante 3 minutos antes de consumir y fortalecer las medidas de lavado de manos.

Fortalecer la comunicación entre adultos mayores y familiares para informarles y aclarar las nuevas medidas de cuidado en la pandemia.

Vigilar y ayudar en el cumplimiento de las normas de la pandemia en personas con demencias o que tengan problemas de memoria, de la movilidad de extremidades, de ejecución de actividades sencillas (como abotonarse la camisa) o del estado de ánimo.



Si alguno de estos signos son nuevos, consultar al especialista y hacer acompañamiento.

Comunicarse frecuentemente con los adultos mayores, en especial si viven solos, para detectar estos signos tempranamente y también proteger la salud mental en el confinamiento.

BIBLIOGRAFÍA

- Wolf, M., Serper, S., Opsasnick, L., O'Connor, R., Curtis, L., Benavente, J., Wismer, G., Batio, S., Eifler, M., Zheng, P., Russell, A., Arvanitis, M., Ladner, D., Kwasny, M., Persell, M., Rowe, T., Linder, J. & Stacy C. Bailey (2020). Awareness, Attitudes, and Actions Related to COVID-19 Among Adults With Chronic Conditions at the Onset of the U.S. Outbreak. *Annals of Internal Medicine*, 173(2), 100-109. DOI: 10.7326/M20-1239
- Xie, W., Campbell, S. & Zhang W. (2020). Working memory capacity predicts individual differences in social-distancing compliance during the COVID-19 pandemic in the United States. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 117 (30) 17667-17674; DOI: 10.1073/pnas.2008868117
- Zipprich, H.M.; Teschner, U.; Witte, O.W.; Schöenberg, A. & Prell, T. (2020). Knowledge, Attitudes, Practices, and Burden During the COVID-19 Pandemic in People with Parkinson's Disease in Germany. *J. Clin. Med.*, 9, 1643. DOI: 10.3390/jcm9061643
- Del Brutto, O. H., Mera, R. M., Recalde, B. Y., & Costa, A. F. (2020). Social Determinants of Health and Risk of SARS-CoV-2 Infection in Community-Dwelling Older Adults Living in a Rural Latin American Setting. *Journal of Community Health: The Publication for Health Promotion and Disease Prevention*, 1. <https://doi-org.ezproxy.uniandes.edu.co/8443/10.1007/s10900-020-00887-9>

ENLACES INFORMATIVOS

- Infografía Uso del agua Ministerio de Salud: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/recomendaciones-agua-c.pdf>
- Lineamientos para la prevención del COVID-19 en adultos mayores: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/PS/TEDS01-lineamientos-adulto-mayor-protocolo-salida.pdf>
- Infografía Adulto Mayor y Covid-19 Ministerio de Salud: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/VS/PP/infografia-coronavirus-adulto-mayor-19.pdf>