



Los AINEs y la infección por COVID-19: ¿Qué sabemos realmente?

Isabel Ramírez López - Médica interna, Universidad de los Andes
 Jhon Sebastián Patiño Rueda - Médico y Asistente de investigación, Universidad de los Andes
 Jovana Alexandra Ocampo Cañas - Profesora Clínica, Facultad de Medicina, Universidad de los Andes
 Sandra Jaramillo - Médica Anestesióloga, Clínica de Marly
 Luisa Aguirre - Médica Anestesióloga especialista en dolor, Clínica de Marly
 Jairo Andrés Martínez - Médico Farmacólogo, Profesor Clínico, Facultad de Medicina, Universidad de los Andes



Uno de los retos que ha acompañado la pandemia por COVID-19 es la falta de terapias para dicha infección. Además, la importante carga de mortalidad asociada, ha impulsado a los trabajadores de la salud a probar diferentes estrategias terapéuticas. Medicamentos como los antiinflamatorios no esteroideos (AINEs) han sido considerados para el manejo de esta infección. Sin embargo, aún se desconocen los efectos que podrían tener estos medicamentos en el contexto del coronavirus.

No hay evidencia a favor o en contra del uso de AINEs en el contexto de COVID19



La mayoría de información disponible sobre los efectos de los AINEs en el coronavirus gira en torno a hipótesis y opiniones. Existen hasta el momento 2 estudios observacionales donde no se encontró un impacto positivo o negativo en el curso de esta infección al usar de AINEs para manejo sintomático [3, 5].

Las infecciones respiratorias y las complicaciones asociadas al uso de los AINEs



El uso de AINEs se ha asociado con aumento en las complicaciones pleuropulmonares. Esto en pacientes con infecciones respiratorias bajas de origen bacteriano. Sin embargo, no se ha comprobado que tenga este efecto en la infección por COVID-19 [6].

¿Se está llevando a cabo algún ensayo clínico que evalúe los AINEs en COVID19?



Actualmente se están llevando a cabo dos ensayos clínicos, LIBERATE (ibuprofeno) y ENACOVID (naproxeno) donde se busca evaluar los potenciales efectos de estos AINEs en el curso de la enfermedad por COVID [1, 2].

Todo paciente tiene un contexto independientemente de la infección por COVID-19



Es fundamental evaluar a cada paciente de forma individual y siempre tener presente su contexto y sus comorbilidades antes de tomar una decisión con relación a dar o suspender un medicamento. Es importante también conocer las contraindicaciones de cada medicamento.

Recomendaciones de autoridades en Salud con respecto al uso de AINEs

La FDA manifestó que no existe evidencia que sustente que los AINEs se asocian con peores desenlaces en pacientes, en el contexto de COVID. No contraindica su uso [7].

La EMA expresó que en el manejo del dolor o la fiebre en pacientes con COVID, se deben considerar todos los tratamientos disponibles (esto incluye los AINEs) [8].

La ANSM no recomienda el uso de AINEs (ibuprofeno) en el contexto de COVID, y recomienda en su lugar el uso de acetaminofén [9].

FDA U.S. FOOD & DRUG
ADMINISTRATION


EUROPEAN MEDICINES AGENCY
SCIENCE MEDICINES HEALTH

ansm
Agence nationale de sécurité du médicament

Referencias

- ClinicalTrials.gov [Internet]. Beale (MD): National Library of Medicine (US). 2020 May 28 - Identifier NCT04334629. Lipid Ibuprofen Versus Standard of Care for Acute Hypoxemic Respiratory Failure Due to COVID-19
- ClinicalTrials.gov [Internet]. Adnet (MD): Hôpital de Paris (France). 2020 April 14 - Identifier NCT04325633. Efficacy of Addition of Naproxen in the Treatment of Critically Ill Patients Hospitalized for COVID-19 Infection (ENACOVID)
- Imam Z, Odish F, Gill I, O'Connor D, Armstrong J, Vanood A, et al. Older age and comorbidity are independent mortality predictors in a large cohort of 1305 COVID-19 patients in Michigan, United States. J Intern Med. 2020;(248):0-2.
- Pergolizzi J V., Varrassi G, Magnusson P, LeQuang JA, Paladini A, Taylor R, et al. COVID-19 and NSAIDs: A Narrative Review of Knowns and Unknowns. Pain Ther [Internet]. 2020; Available from: <https://doi.org/10.1007/s40122-020-00173-5>
- Rinott E, Kozar E, Shapira Y, Bar-Haim A, Youngster I. Ibuprofen use and clinical outcomes in COVID-19 patients. Clin Microbiol Infect [Internet]. 2020;2(XXXX):19-21. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.cmi.2020.06.003>
- Voiron G, Philippot Q, Elabbadi A, Elbim C, Chalumeau M, Fartoukh M. Risks Related to the Use of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs in Community-Acquired Pneumonia in Adult and Pediatric Patients. J Clin Med. 2019;8(6):786.
- Who.int. 2020. The Use Of Non-Steroidal Anti-Inflammatory Drugs In Patients With COVID-19. [online] Available from: [https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/the-use-of-non-steroidal-anti-inflammatory-drugs-\(nsaids\)-in-patients-with-covid-19](https://www.who.int/news-room/commentaries/detail/the-use-of-non-steroidal-anti-inflammatory-drugs-(nsaids)-in-patients-with-covid-19)
- EMA.europa.eu. 2020. EMA gives advice on the use of non-steroidal anti-inflammatories for COVID-19 [online] Available from: <https://www.ema.europa.eu/en/news/ema-gives-advice-use-non-steroidal-anti-inflammatories-covid-19>
- ANSM.sante.fr. 2020. Anti inflammatoires non-steroidiens et infectieuses Available from: <https://ansm.sante.fr/S-informer/Actualite/Anti-inflammatoires-non-steroidiens-AINS-et-complications-infectieuses-graves-Point-d-Information>