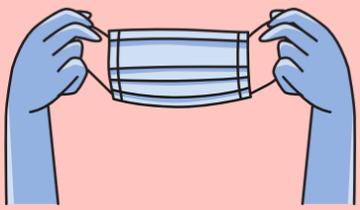


TAPABOCAS O MASCARILLA



¿Qué es?

El tapabocas es un **elemento de protección personal para la vía respiratoria** que ayuda a bloquear gotas o partículas de aerosoles (esto depende del tipo de tapabocas).

Tipos de tapabocas



Convencional

Protege de gotas o partículas grandes que se producen al **toser, estornudar, hablar o reírse**. Está **recomendado para la población general**



Alta eficiencia

Protege de aerosoles y partículas pequeñas. Está **recomendado únicamente para personal de la salud**



¿Dónde y cuándo usarlo?

- Transporte público como buses o taxis.
- Áreas de afluencia masiva (plazas de mercado, supermercados, bancos, farmacias).
- **Áreas comunes en edificios y conjuntos** (ascensor/escaleras, pasillos, porterías).
- Donde no sea posible mantener una distancia mínima de 1 metro.
- **Siempre, si presenta síntomas respiratorios como tos o dificultad para respirar.**



Tapabocas hecho en casa

Los tapabocas de **tela** deben cumplir las siguientes condiciones:

- Sujetarse con cintas o cordones que se enganchan en las orejas.
- Incluir múltiples capas de tela.
- Permitir respirar sin restricciones.
- Poder lavarse y secarse sin que se dañe ni cambie su forma.

¿Cómo usarlo correctamente?

- El tapabocas debe cubrir **completamente nariz, boca y barbilla**.
- Ajustelo lo máximo posible a la cara.
- Lávese las manos antes y después de manipular el tapabocas.
- Puede usarlo **hasta por un día de manera continua**, siempre y cuando no esté roto, sucio o húmedo. Si es de **tela**, lávelo diariamente o después de cada uso.
- Manipule el tapabocas solo de los cordones o cintas al quitarlo y ponerlo, **no toque la parte externa de la mascarilla**.
- No se debe poner tapabocas de tela a **niños pequeños menores de 2 años**, pero se deben aplicar medidas de higiene de manos y cubrir el entorno (coche) con una manta o capa impermeable si es necesario salir de casa con el bebé.



Cuide su salud y la de los demás

Fuentes: Ministerio de Salud y Protección Social de Colombia, Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

