

# GUÍA DE MANEJO DOMICILIARIO PARA MUJERES ENBARAZADAS

**Recomendaciones  
para el cuidador del  
paciente con  
COVID-19**



## EQUIPO DE TRABAJO

### **Jovana Alexandra Ocampo Cañas M.D., Ph.D.**

Coordinadora del Área de Salud Pública y Epidemiología, Profesora asistente  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Luis Jorge Hernández Flórez M.D. M.Sc., Ph.D.**

Profesor asociado  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Luis Andrés Sarmiento Rodríguez M.D., M.Sc.**

Profesor asociado,  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Sebastián Patiño Rueda M.D.**

Asistente de Investigación del Área de Salud Pública y Epidemiología  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Fredy Leonardo Carreño Hernández**

Interno  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Sandra Patricia Escandón**

Comunicadora Social Coordinadora Observa TB  
Universidad de los Andes

### **Jennifer Gil**

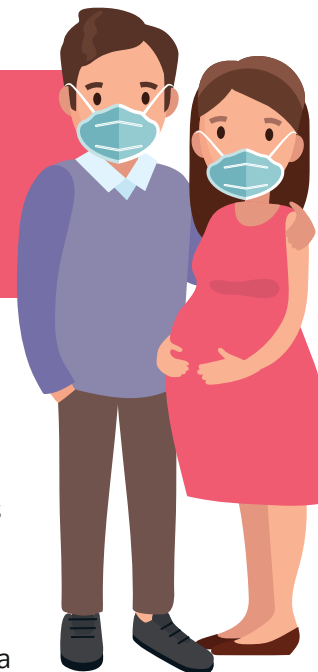
Interna  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Daniel Alejandro Queremel Milani**

Interno  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes



# Principales recomendaciones vigentes en torno al COVID-19 en embarazo y lactancia



## Generalidades:

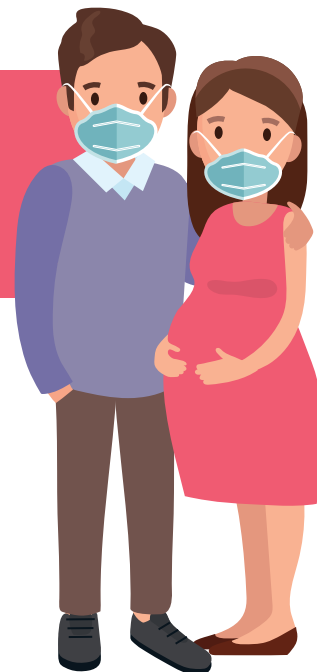
Los coronavirus (CoV) son una amplia familia de virus que pueden causar diversos cuadros respiratorios, desde el resfriado común hasta enfermedades más graves, como ocurre con el coronavirus causante del síndrome respiratorio del Medio Oriente (MERS-CoV) y el que ocasiona el síndrome respiratorio agudo grave (SRAS-CoV-1) (WHO, 2020). La enfermedad por coronavirus 2019 (COVID-19) es una enfermedad emergente causada por la cepa SARS-CoV-2, la cual se ha caracterizado por presentar un rápido aumento de casos y muertes desde su primera identificación en Wuhan, China, en diciembre de 2019 (Rasmussen, Smulian, Lednicky, Wen & Jamieson, 2020). Hasta el momento, se tiene muy poca información acerca del comportamiento del COVID-19 en la lactancia y el embarazo. Sin embargo, la información sobre enfermedades asociadas con otros coronavirus altamente patógenos, es decir, SARS-CoV-1 y MERS-CoV, podrían proporcionar información sobre los posibles efectos del SARS-CoV-2 durante el embarazo (Rasmussen, Smulian, Lednicky, Wen & Jamieson, 2020). Este documento busca dar a conocer las principales recomendaciones vigentes en torno al COVID-19 en el embarazo y la lactancia.

## Actualidad COVID-19 en embarazo y lactancia:

Según el Colegio Americano de Ginecología y Obstetricia (ACOG), los datos disponibles actualmente sobre el COVID-19 no indican que las mujeres embarazadas tengan un mayor riesgo de contagio (ACOG, 2020). Sin embargo, se sabe que las mujeres embarazadas tienen un mayor riesgo de morbilidad y mortalidad severas por otras infecciones respiratorias como la influenza y el SARS-CoV-1, motivo por el cual, las mujeres embarazadas deben considerarse una población a riesgo en esta pandemia (ACOG, 2020).

Así mismo, hasta el momento no hay evidencia de que una madre infectada durante su embarazo transmita el virus al feto en crecimiento (Schwartz, 2020). Estudios recientes han analizado mujeres embarazadas infectadas por la cepa de coronavirus SARS-CoV-2 sin encontrar evidencia de infección en los recién nacidos (Schwartz, 2020). Se han notificado dos casos de infección neonatal por SARS-CoV-2. El primero, fue un bebé diagnosticado a los 17 días de vida con antecedentes de contacto cercano con 2 casos confirmados de infección por SARS-CoV-2 (madre y niñera), y, el otro, fue un recién nacido que se identificó como infectado 36 horas después de su nacimiento (Schwartz, 2020). En ambos lactantes no hubo evidencia directa de transmisión intrauterina, razón por la que no se descarta una infección posparto adquirida a través de un contacto infectado (Schwartz, 2020). En cuanto a la lactancia, todavía se desconoce mucho acerca de la propagación del coronavirus SARS-CoV-2. Sin embargo, varios estudios que han seguido la lactancia materna en mujeres con COVID-19, no han detectado el virus en la leche materna. A pesar de ello, no es claro si el acto de amamantar puede transmitir el virus a través de la leche materna en madres con COVID-19 (CDC, 2020).

# Principales recomendaciones vigentes en torno al COVID-19 en embarazo y lactancia



## Recomendaciones:

A continuación, se encuentran las recomendaciones vigentes que proponen diferentes autoridades sanitarias para mujeres embarazadas:

### Protección:

**Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC:** Las mujeres embarazadas deben tomar las mismas medidas de protección que el resto de las personas:

#### 1. Protección personal:

**a.** Limpia tus manos con frecuencia:

- I. Lavado de manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos.
- II. Si no hay agua y jabón disponibles, use un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol. Cubra todas las superficies de sus manos y frótelas hasta que se sientan secas.
- III. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

**b.** Evitar el contacto cercano:

- I. Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.
- II. Ponga distancia entre usted y otras personas si COVID-19 se está extendiendo en su comunidad.

#### 2. Protección a otros:

- a.** Quédese en casa si está enfermo, excepto para recibir atención médica.
- b.** Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo cuando tosa o estornude o use la parte interna del codo. Tire los pañuelos usados a la basura. Lávese inmediatamente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos o con un desinfectante para manos que contenga al menos 60% de alcohol.
- c.** Use una mascarilla si está enfermo.
- d.** Limpie y desinfecte las superficies frecuentemente tocadas diariamente. (CDC, 2020).

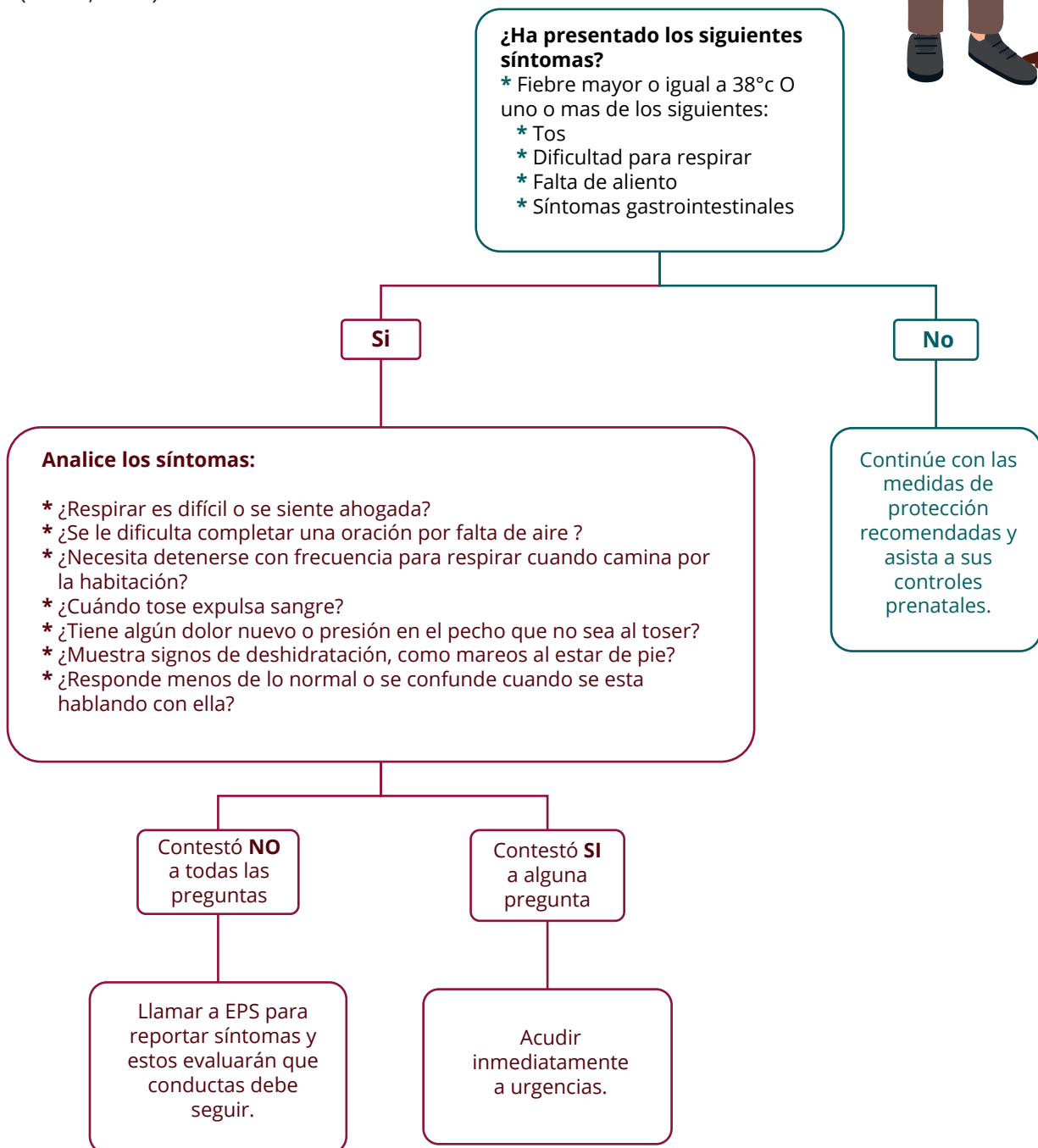
# Principales recomendaciones vigentes en torno al COVID-19 en embarazo y lactancia



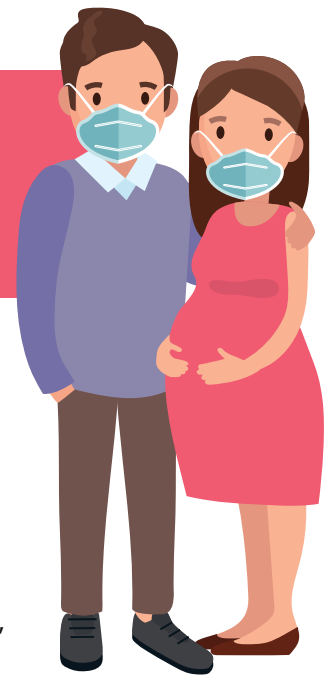
## - ¿Cómo actuar en caso de tener síntomas?

### • Colegio Americano de Ginecología y Obstetricia ACOG:

Algoritmo de la ACOG, modificado para pacientes embarazadas en Colombia. (ACOG, 2020)



# Principales recomendaciones vigentes en torno al COVID-19 en embarazo y lactancia



## -En cuanto a la lactancia:

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades CDC:**

Hasta el momento, se desconoce el riesgo de los recién nacidos ante el SARS-CoV-2. Sin embargo, una de las preocupaciones actuales es la infección de un recién nacido al estar en contacto con secreciones de otra persona infectada, como la madre. Por esta razón, los CDC recomiendan, justo después del nacimiento, considerar la posibilidad de separar temporalmente a la madre (con COVID-19 confirmado) del recién nacido para reducir el riesgo de transmisión del virus. (CDC, 2020)

Si la madre acepta esta separación temporal, los CDC recomiendan mantener la producción de leche materna mediante el uso de extractores. La madre debe lavarse las manos antes de cada extracción, y una vez terminada, el extractor debe ser lavado y desinfectado por completo. La leche obtenida debe ser suministrada al recién nacido por un cuidador que no esté infectado (CDC, 2020).

En caso de que la madre no acepte la separación temporal y desee amamantar al recién nacido, debe utilizar tapabocas y lavarse las manos antes de cada lactancia (CDC, 2020).





## No tiene posibilidad de realizar aislamiento al interior de su casa

- 1.** Si en cualquiera de los casos anteriores no puede realizar autoaislamiento al interior de la casa, para evitar poner en riesgo a otras personas usted debe llamar a su EPS o la línea 123 a la línea de Integración social a la línea de información para que le indiquen los pasos a seguir.
- 2.** Mientras le dan respuesta debe garantizar todas las medidas de protección mascarilla para todos los miembros de la casa.
- 3.** Mantener en todo momento una distancia de dos metros.
- 4.** Intensificar el lavado de manos con agua y jabón.
- 5.** Intentar tener una sola cama para el paciente.
- 6.** Preparar una solución de agua o jabón o con alcohol o alcohol para que la persona que entre al baño pueda aplicar en forma de aerosol a todas las superficies que toca.
- 7.** Tener sus elementos de aseo personal.
- 8.** No compartir alimentos, bebidas u objetos con los demás miembros de la vivienda.
- 9.** Seguir todas las recomendaciones mencionadas en cada grupo de edad, garantizando el autoaislamiento y llamando a la línea de 123, de su asegurador o al 192 en caso de necesidad.



# Referencias

1. Wu Z, McGoogan JM. Characteristics of and Important Lessons from the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72314 Cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA - J Am Med Assoc.* 2020;2019.
2. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para el manejo del aislamiento domiciliario, frente a la introducción del SARS-CoV-2 (COVID-19) a Colombia. 2020;2:1–10. Available from: [https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos\\_y\\_procedimientos/GIPS06.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos_y_procedimientos/GIPS06.pdf)
3. Liang W, Guan W, Chen R, Wang W, Li J, Xu K, et al. Cancer patients in SARS-CoV-2 infection: a nationwide analysis in China. *Lancet Oncol.* 2020;21(3):335–7.
4. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet [Internet].* 2020;6736(20):1–9. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3)
5. CDC COVID-19 Response Team. Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with Coronavirus Disease 2019 - United States, February 12-March 28, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep [Internet].* 2020;69(13):382–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32240123>
6. Center for Disease Control and Prevention. Steps to help prevent the spread of COVID-19 if you are sick. 2020;
7. World Health Organization. Home care for patients with suspected novel coronavirus ( nCoV ) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. *Who.* 2020;(January):4–6.
8. Edwards M, Kaplan S, Torchia MM. Coronavirus disease 2019 ( COVID-19 ): Considerations in children. 2020;2019:1–14. Available from: [https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-considerations-in-children?search=coronavirus&topicRef=126981&source=see\\_link](https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-considerations-in-children?search=coronavirus&topicRef=126981&source=see_link)
9. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para la Atención en la Estrategia de Salas ERA en el contexto de la Epidemia de COVID-19 en Colombia. 2020;1–16.
10. Ministerio de Salud y Protección Social. Programa Nacional de Prevención Manejo y Control de la Infección Respiratoria Aguda. In 2014. p. 1–79.
11. Center for Disease Control and Prevention. Limpieza y desinfección para hogares | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>
12. Center for Disease Control and Prevention. COVID19 - Cómo cuidar a una persona en casa | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>
13. Center for Disease Control and Prevention. Cubiertas de tela para cara: preguntas y respuestas | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-faq.html>
14. Center for Disease Control and Prevention. Recomendaciones sobre el uso de cubiertas de tela para cara hechas en casa | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>
15. Center for Disease Control and Prevention. Use una cubierta de tela para cara para ayudar a desacelerar la propagación | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>
16. Center for Disease Control and Prevention. Handwashing - Clean Hands Save Lives | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://www.cdc.gov/handwashing/>
17. ONUSIDA. Lo que las personas que viven con VIH deben saber sobre el VIH y COVID-19 | ONUSIDA. 2020; Available from: <https://www.unaids.org/es/resources/infographics/hiv-and-covid-19>



# Bibliografía:

---

ACOG. (2020). *Novel Coronavirus 2019 (COVID-19)*. Recuperado de <https://www.acog.org/clinical/clinical-guidance/practice-advisory/articles/2020/03/novel-coronavirus-2019>

ACOG. (2020). *Outpatient Assessment and Management for Pregnant Women With Suspected or Confirmed Novel Coronavirus (COVID-19)*. Recuperado de <https://www.acog.org/-/media/project/acog/acogorg/files/pdfs/clinical-guidance/practice-advisory/covid-19-algorithm.pdf?la=en&hash=2D9E7F62C97F8231561616FFDCA3B1A6>

CDC. (2020). *Pregnancy & Breastfeeding Information about Coronavirus Disease 2019*. Recuperado de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/pregnancy-breastfeeding.html>

CDC. (2020). *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) – Prevention & Treatment*. Recuperado de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prepare/prevention.html>

CDC. (2020). *Interim Considerations for Infection Prevention and Control of Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) in Inpatient Obstetric Healthcare Settings*. Recuperado de <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/inpatient-obstetric-healthcare-guidance.html>

Rasmussen, S., Smulian, J., Lednicky, J., Wen, T., & Jamieson, D. (2020). *Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) and Pregnancy: What obstetricians need to know*. *American Journal Of Obstetrics And Gynecology*. doi: 10.1016/j.ajog.2020.02.017

Schwartz, D. (2020). *An Analysis of 38 Pregnant Women with COVID-19, Their Newborn Infants, and Maternal-Fetal Transmission of SARS-CoV-2: Maternal Coronavirus Infections and Pregnancy Outcomes*. *Archives Of Pathology & Laboratory Medicine*. doi: 10.5858/arpa.2020-0901-sa

WHO. (2020). *Coronavirus*. Recuperado de <https://www.who.int/es/health-topics/coronavirus>



