

# GUÍA DE MANEJO DOMICILIARIO PARA NIÑOS MENORES DE 12 AÑOS

**Recomendaciones  
para el cuidador del  
paciente con  
COVID-19**



## EQUIPO DE TRABAJO

### **Jovana Alexandra Ocampo Cañas M.D., Ph.D.**

Coordinadora del Área de Salud Pública y Epidemiología, Profesora asistente  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Luis Jorge Hernández Flórez M.D. M.Sc., Ph.D.**

Profesor asociado  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Luis Andrés Sarmiento Rodríguez M.D., M.Sc.**

Profesor asociado,  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Sebastián Patiño Rueda M.D.**

Asistente de Investigación del Área de Salud Pública y Epidemiología  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Fredy Leonardo Carreño Hernández**

Interno  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Sandra Patricia Escandón**

Comunicadora Social Coordinadora Observa TB  
Universidad de los Andes

### **Jennifer Gil**

Interna  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

### **Daniel Alejandro Queremel Milani**

Interno  
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes



# Niño menor de 12 años que requiere vigilancia permanente por un familiar o cuidador



1. La mayoría de los niños con COVID-19 tienen una enfermedad leve y pueden recuperarse en su casa.
2. Acompañe de forma permanente al niño y procure que no salga a la calle excepto para buscar atención médica.
3. Si el niño tiene algún tipo de síntoma llame a la línea de información de su aseguradora de salud, al 123 o, a la línea de atención en Covid 192 para recibir orientación.
4. Mientras recibe orientación vigile:
  - a. Dificultad para respirar.
  - b. Dolor o presión en el pecho.
  - c. Se ve confundido, desorientado o irritable.
  - d. Coloración azulada en los labios o el rostro.
  - e. Decaimiento general.
5. Si no presenta ninguno de esos síntomas espere las indicaciones telefónicas de su EPS, el 123 o el 192.
6. Si presenta deterioro de la enfermedad diríjase con el paciente a un centro de urgencias de manera inmediata, manteniendo la calma y las medidas de protección.
7. Tenga en cuenta que la persona que cuida al niño enfermo no podrá hacerse cargo de oficios domésticos o salir hacer las compras para el hogar, y por eso es necesario reasignar tareas.
8. Identificar dentro del hogar un espacio bien iluminado y ventilado en donde no haya otras personas, cerca de un baño, para que el niño con COVID permanezca. De ser posible, el baño debe ser de uso exclusivo del paciente y su

cuidador. De lo contrario, establecer horarios de salida al baño para evitar contacto con otros miembros de la familia.

9. Minimizar el número de áreas compartidas (comedor, entre otros) y asegurarse de que estas zonas cuenten con buena ventilación (ventanas abiertas).
10. El cuidador, al igual que el niño deberán tener todos sus elementos personales y de aseo al interior de la habitación, y los elementos para su alimentación como vasos y vajilla de uso exclusivo.
11. Lave sus manos de forma permanente. El aseo es obligatorio después de cualquier tipo de contacto con la persona enferma o con su entorno inmediato. La higiene de las manos también debe realizarse antes y después de preparar los alimentos, antes de comer, después de usar el baño y siempre que las manos se vean sucias. Si las manos no están visiblemente sucias, se puede usar un desinfectante para manos a base de alcohol (al 60% como mínimo). Para manos visiblemente sucias, use agua y jabón (16).
12. El cuidador deberá adoptar todas las medidas de protección, incluyendo el uso de tapabocas.
13. La mascarilla o tapabocas debe ajustarse firme pero cómodamente a ambos lados de la cara cubriendo la nariz y la boca.
14. Los familiares y otros miembros del hogar (mascotas incluídas) deben permanecer en habitaciones diferentes o mantener una distancia de al menos 2 metros con la persona enferma.
15. No permitir visitas hasta que el paciente se haya recuperado por completo y no tenga signos o síntomas de COVID-19 e idealmente tenga la

prueba diagnóstica de control negativa, indicando recuperación.

**16.** Proporcionar al paciente un tapabocas, y promover su uso permanente, con cambio diario. Si no tolera el tapabocas, incentivar una higiene respiratoria rigurosa:

- a.** Cubrir nariz y boca con pañuelo desechable al toser o estornudar.
- b.** Los materiales utilizados para cubrir la boca y la nariz deben desecharse o lavarse con detergente a después de su uso.

**17.** Los cuidadores deben usar un tapabocas que cubra boca y nariz cuando estén en la misma habitación que el paciente. No manipular el tapabocas, cogerlo de las tiras y no del centro. Si el tapabocas se moja o se ensucia por las secreciones, debe reemplazarse inmediatamente por uno nuevo o limpio y seco.

**18.** Evite el contacto directo con fluidos corporales, particularmente secreciones orales o respiratorias, y heces del paciente. En la medida de lo posible, utilice equipo de protección tales como guantes, bata desechable, careta y delantal. No reutilice tapabocas ni guantes desechables.

**19.** Limpie y desinfecte diariamente las superficies de la habitación donde duerme la persona enferma y del baño e inodoro al menos una vez al día. El aseo de estas áreas puede hacerse con jabón o detergente doméstico para la limpieza, y luego, después de enjuagar, se debe aplicar desinfectante que contenga hipoclorito de sodio al 0.1%.

**20.** Lave la ropa, sábanas, cobijas, toallas de baño, de mano y demás prendas de vestir de la persona infectada y los elementos protectores reusables del cuidador (tapabocas, guantes) con agua y jabón de ropa habitual, seque bien. En caso de lavar a mano, se recomienda dejar al menos 5 minutos en agua hirviendo. La ropa contaminada debe estar en una bolsa de lavandería antes de lavarla y no se debe agitar. Procure evitar el contacto de su piel con la ropa contaminada (utilice guantes).

**21.** Invéntese juegos con la familia para que el niño o niña se sienta en todo momento acompañado en la distancia. Contar cuentos en voz alta por otros miembros de la familia, jugar a las adivinanzas, hacer ejercicio entre todos y si permitir ver a sus seres queridos manteniendo una distancia de 2 metros, esto puede ser a través de juegos.



## Tips para escoger al cuidador del niño con COVID-19



- 1.** Identificar dentro de su núcleo más cercano una persona que le pueda ayudar con el cuidado, esta persona debe ser de su entera confianza.
- 2.** Esta persona debe ser fuerte, no tener ninguna enfermedad y no ser mayor de 70 años.
- 3.** Si no es posible ubicar una persona, debe dirigirse a su empleador y pedirle parte del tiempo para el cuidado del niño. Su empleador debe concederle este tiempo sin afectación a su remuneración.
- 4.** Si logra alguno de los anteriores por favor siga todas las indicaciones de cuidado del niño con covid.
- 5.** Si usted no ha podido identificar un cuidador por favor debe llamar a su EPS, la línea 123 o línea 192 para indicaciones sobre los pasos a seguir.





## No tiene posibilidad de realizar aislamiento al interior de su casa

- 1.** Si en cualquiera de los casos anteriores no puede realizar autoaislamiento al interior de la casa, para evitar poner en riesgo a otras personas usted debe llamar a su EPS o la línea 123 a la línea de Integración social a la línea de información para que le indiquen los pasos a seguir.
- 2.** Mientras le dan respuesta debe garantizar todas las medidas de protección mascarilla para todos los miembros de la casa.
- 3.** Mantener en todo momento una distancia de dos metros.
- 4.** Intensificar el lavado de manos con agua y jabón.
- 5.** Intentar tener una sola cama para el paciente.
- 6.** Preparar una solución de agua o jabón o con alcohol o alcohol para que la persona que entre al baño pueda aplicar en forma de aerosol a todas las superficies que toca.
- 7.** Tener sus elementos de aseo personal.
- 8.** No compartir alimentos, bebidas u objetos con los demás miembros de la vivienda.
- 9.** Seguir todas las recomendaciones mencionadas en cada grupo de edad, garantizando el autoaislamiento y llamando a la línea de 123, de su asegurador o al 192 en caso de necesidad.



# Referencias

1. Wu Z, McGoogan JM. Characteristics of and Important Lessons from the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72314 Cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA - J Am Med Assoc.* 2020;2019.
2. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para el manejo del aislamiento domiciliario, frente a la introducción del SARS-CoV-2 (COVID-19) a Colombia. 2020;2:1–10. Available from: [https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos\\_y\\_procedimientos/GIPS06.pdf](https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos_y_procedimientos/GIPS06.pdf)
3. Liang W, Guan W, Chen R, Wang W, Li J, Xu K, et al. Cancer patients in SARS-CoV-2 infection: a nationwide analysis in China. *Lancet Oncol.* 2020;21(3):335–7.
4. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet [Internet].* 2020;6736(20):1–9. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3)
5. CDC COVID-19 Response Team. Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with Coronavirus Disease 2019 - United States, February 12-March 28, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep [Internet].* 2020;69(13):382–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32240123>
6. Center for Disease Control and Prevention. Steps to help prevent the spread of COVID-19 if you are sick. 2020;
7. World Health Organization. Home care for patients with suspected novel coronavirus ( nCoV ) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. *Who.* 2020;(January):4–6.
8. Edwards M, Kaplan S, Torchia MM. Coronavirus disease 2019 ( COVID-19 ): Considerations in children. 2020;2019:1–14. Available from: [https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-considerations-in-children?search=coronavirus&topicRef=126981&source=see\\_link](https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-considerations-in-children?search=coronavirus&topicRef=126981&source=see_link)
9. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para la Atención en la Estrategia de Salas ERA en el contexto de la Epidemia de COVID-19 en Colombia. 2020;1–16.
10. Ministerio de Salud y Protección Social. Programa Nacional de Prevención Manejo y Control de la Infección Respiratoria Aguda. In 2014. p. 1–79.
11. Center for Disease Control and Prevention. Limpieza y desinfección para hogares | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>
12. Center for Disease Control and Prevention. COVID19 - Cómo cuidar a una persona en casa | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>
13. Center for Disease Control and Prevention. Cubiertas de tela para cara: preguntas y respuestas | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-faq.html>
14. Center for Disease Control and Prevention. Recomendaciones sobre el uso de cubiertas de tela para cara hechas en casa | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>
15. Center for Disease Control and Prevention. Use una cubierta de tela para cara para ayudar a desacelerar la propagación | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>
16. Center for Disease Control and Prevention. Handwashing - Clean Hands Save Lives | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://www.cdc.gov/handwashing/>
17. ONUSIDA. Lo que las personas que viven con VIH deben saber sobre el VIH y COVID-19 | ONUSIDA. 2020; Available from: <https://www.unaids.org/es/resources/infographics/hiv-and-covid-19>

