

GUÍA DE MANEJO DOMICILIARIO PARA PERSONAS CON VIH

**Recomendaciones
para el cuidador del
paciente con
COVID-19**



EQUIPO DE TRABAJO

Jovana Alexandra Ocampo Cañas M.D., Ph.D.

Coordinadora del Área de Salud Pública y Epidemiología, Profesora asistente
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

Luis Jorge Hernández Flórez M.D. M.Sc., Ph.D.

Profesor asociado
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

Luis Andrés Sarmiento Rodríguez M.D., M.Sc.

Profesor asociado,
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

Sebastián Patiño Rueda M.D.

Asistente de Investigación del Área de Salud Pública y Epidemiología
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

Fredy Leonardo Carreño Hernández

Interno
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

Sandra Patricia Escandón

Comunicadora Social Coordinadora Observa TB
Universidad de los Andes

Jennifer Gil

Interna
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes

Daniel Alejandro Queremel Milani

Interno
Facultad de Medicina, Universidad de los Andes



Enfermedad por COVID-19 en Pacientes que viven con VIH. Asuntos Claves

Es importante contar con organizaciones dirigidas por la comunidad, como las redes de personas que viven con VIH, para que participen en las mesas de planificación y respuesta desde el principio, es fundamental para fomentar la confianza, asegurar un intercambio productivo de información y sentar las bases para la adopción de medidas conjuntas de solución de problemas.

1. Todas las personas que viven con el VIH deben recibir tratamiento antirretroviral (tratamiento para todos) no más de siete días después de la confirmación del diagnóstico por VIH (iniciación rápida), incluida la iniciación el mismo día si se desea y se cumple con los requisitos.
2. Para las personas que viven con VIH en tratamiento antirretroviral, el hecho de mantener adherencia óptima asegura la supresión viral y la recuperación inmunológica (mayor recuento de CD4), reduciendo el riesgo de complicaciones en caso de infección con SAT-CoV-2 (el agente del COVID19).
3. Se recomienda a las personas que viven con VIH que adopten las medidas preventivas generales para COVID-19 recomendadas para todas las personas de acuerdo con las orientaciones de la OPS/OMS.
4. Las vacunas (por ejemplo, de gripe, neumococo), deben ser ofrecidas a todas las personas con VIH y estar al día.
5. Actualmente no hay tratamiento aprobado para el COVID-19, ni terapias inmunológicas, ni vacunas. El tratamiento es sintomático (por ejemplo, reposo, hidratación, antipiréticos) y deben adoptarse medidas de prevención.



Enfermedad por COVID-19 en Pacientes con VIH. Preparación para la continuidad de los Servicios de VIH durante la Pandemia de COVID-19

1. Se recomienda visitar, menos frecuentemente, los servicios de salud (por ejemplo, cada tres o seis meses) para las personas con VIH estables en la terapia antirretroviral.
2. Las personas que viven con VIH deben disponer de un amplio suministro de medicamentos antirretrovirales. Por lo que se recomienda a los servicios de salud que adopten el sistema a las necesidades que está poniendo la pandemia, es decir deben considerar entregar por mínimo tres meses el tratamiento, especialmente a las personas que viven con VIH.
3. La terapia preexposición al VIH (PrEP) también debería garantizarse su suministro por mínimo tres meses para el usuario.
4. Se debe también contemplar la dispensación de los ARV en farmacias o entregas a domicilio. Las personas que se encuentran los sitios aislados o en cuarentena se debe optar por telemedicina, portales en línea, sistemas virtuales o de mensajería.
5. Las personas que viven con VIH deberían tener acceso a apoyo telefónico o a otro tipo de apoyo virtual, para reducir al mínimo la necesidad de acceder a un sistema de salud sobrecargado durante el tiempo de respuesta de la pandemia y así evitar una mayor exposición al COVID-19 en los servicios de salud.
6. Las personas que viven con VIH pueden buscar a las organizaciones de la sociedad civil u organizaciones que están dispuestas a brindar apoyo a las personas afectadas por VIH y que resulten positivas para COVID-19.





No tiene posibilidad de realizar aislamiento al interior de su casa

- 1.** Si en cualquiera de los casos anteriores no puede realizar autoaislamiento al interior de la casa, para evitar poner en riesgo a otras personas llame a su EPS, o la línea 123 o a la línea de atención en Covid 192 para recibir indicaciones sobre los pasos a seguir.
- 2.** Mientras le dan respuesta debe garantizar todas las medidas de protección mascarilla para todos los miembros de la casa.
- 3.** Mantener en todo momento una distancia de dos metros.
- 4.** Intensificar el lavado de manos con agua y jabón.
- 5.** Intentar tener una sola cama para el paciente.
- 6.** Preparar una solución de agua o jabón o con alcohol o alcohol para que la persona que entre al baño pueda aplicar en forma de aerosol a todas las superficies que toca.
- 7.** Tener sus elementos de aseo personal.
- 8.** No compartir alimentos, bebidas u objetos con los demás miembros de la vivienda.
- 9.** Seguir todas las recomendaciones mencionadas en cada grupo de edad, garantizando el autoaislamiento y llamando a la línea de 123, de su asegurador o al 192 en caso de necesidad.



Referencias

1. Wu Z, McGoogan JM. Characteristics of and Important Lessons from the Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Outbreak in China: Summary of a Report of 72314 Cases from the Chinese Center for Disease Control and Prevention. *JAMA - J Am Med Assoc.* 2020;2019.
2. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para el manejo del aislamiento domiciliario, frente a la introducción del SARS-CoV-2 (COVID-19) a Colombia. 2020;2:1–10. Available from: https://www.minsalud.gov.co/Ministerio/Institucional/Procesos_y_procedimientos/GIPS06.pdf
3. Liang W, Guan W, Chen R, Wang W, Li J, Xu K, et al. Cancer patients in SARS-CoV-2 infection: a nationwide analysis in China. *Lancet Oncol.* 2020;21(3):335–7.
4. Zhou F, Yu T, Du R, Fan G, Liu Y, Liu Z, et al. Clinical course and risk factors for mortality of adult inpatients with COVID-19 in Wuhan, China: a retrospective cohort study. *Lancet [Internet].* 2020;6736(20):1–9. Available from: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30566-3](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30566-3)
5. CDC COVID-19 Response Team. Preliminary Estimates of the Prevalence of Selected Underlying Health Conditions Among Patients with Coronavirus Disease 2019 - United States, February 12-March 28, 2020. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep [Internet].* 2020;69(13):382–6. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32240123>
6. Center for Disease Control and Prevention. Steps to help prevent the spread of COVID-19 if you are sick. 2020;
7. World Health Organization. Home care for patients with suspected novel coronavirus (nCoV) infection presenting with mild symptoms and management of contacts. *Who.* 2020;(January):4–6.
8. Edwards M, Kaplan S, Torchia MM. Coronavirus disease 2019 (COVID-19): Considerations in children. 2020;2019:1–14. Available from: https://www.uptodate.com/contents/coronavirus-disease-2019-covid-19-considerations-in-children?search=coronavirus&topicRef=126981&source=see_link
9. Ministerio de Salud y Protección Social. Lineamientos para la Atención en la Estrategia de Salas ERA en el contexto de la Epidemia de COVID-19 en Colombia. 2020;1–16.
10. Ministerio de Salud y Protección Social. Programa Nacional de Prevención Manejo y Control de la Infección Respiratoria Aguda. In 2014. p. 1–79.
11. Center for Disease Control and Prevention. Limpieza y desinfección para hogares | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cleaning-disinfection.html>
12. Center for Disease Control and Prevention. COVID19 - Cómo cuidar a una persona en casa | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/care-for-someone.html>
13. Center for Disease Control and Prevention. Cubiertas de tela para cara: preguntas y respuestas | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover-faq.html>
14. Center for Disease Control and Prevention. Recomendaciones sobre el uso de cubiertas de tela para cara hechas en casa | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/cloth-face-cover.html>
15. Center for Disease Control and Prevention. Use una cubierta de tela para cara para ayudar a desacelerar la propagación | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://espanol.cdc.gov/enes/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/diy-cloth-face-coverings.html>
16. Center for Disease Control and Prevention. Handwashing - Clean Hands Save Lives | CDC [Internet]. [cited 2020 Apr 12]. Available from: <https://www.cdc.gov/handwashing/>
17. ONUSIDA. Lo que las personas que viven con VIH deben saber sobre el VIH y COVID-19 | ONUSIDA. 2020; Available from: <https://www.unaids.org/es/resources/infographics/hiv-and-covid-19>

