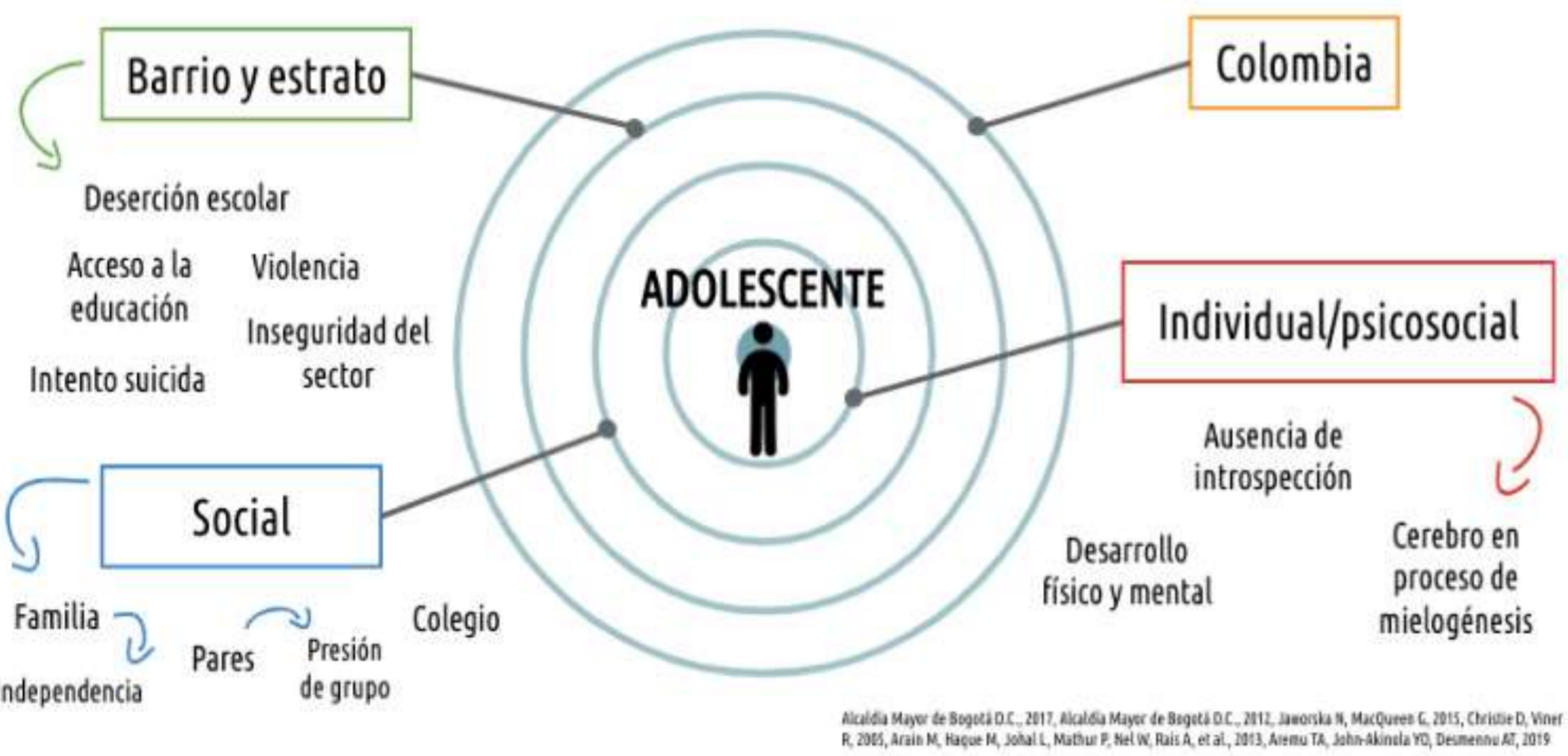


RIESGOS EN LA VIDA SEXUAL ADOLESCENTE Y SU ASOCIACIÓN CON RIESGOS EN SALUD MENTAL

Daniel Suárez, Elena Trujillo, Andrés Camilo Cardozo, Isabela Carrillo y Fiorella Pontón

INTRODUCCIÓN

Adolescencia es un proceso que se ve afectado por múltiples factores



- Vulnerabilidad asociada a factores físicos y psicológicos intrínsecos del desarrollo que facilita la toma de riesgos en sus vidas, especialmente en su vida sexual
- Factores que podría incrementar esta vulnerabilidad es la presencia de trastornos en la salud mental
- Estudios previos han encontrado que la presencia de depresión y ansiedad se asocian con aumento en comportamientos de riesgo
- No se ha estudiado a fondo esta relación

OBJETIVOS

General

Analizar la asociación entre salud sexual y reproductiva y los indicadores de salud mental en la encuesta realizada en estudiantes de 9°-11° grado de los colegios de la Alianza Educativa en 2019

Específicos

- Caracterizar demográficamente a la población estudiada
- Caracterizar indicadores de salud sexual y salud reproductiva de la muestra
- Caracterizar en esta muestra el estado de salud mental, signos de psicopatología y factores de riesgo (depresión, ansiedad, bienestar familiar, eventos adversos de la infancia y consumo de sustancias psicoactivas)
- Analizar la asociación entre los indicadores de salud sexual y salud reproductiva con los indicadores de salud mental
- Ajustar esa asociación por los posibles factores de confusión

METODOLOGÍA

- ✓ Análisis secundario de un estudio de corte transversal
- ✓ Encuesta virtual autodilucidada y anónima

Criterios de inclusión

- 9° a 11° grado
- Matriculados en alguno de los 7 colegios en concesión a AAE

Criterios de exclusión

- No obtener consentimiento y asentimiento informado

Instrumentos de tamización

- Índice de bienestar (WHO5)
- Cuestionario de autorreporte (SRQ20)
- Experiencias adversas de la infancia (ACE)
- Funcionalidad familiar (APGAR)
- Consumo de sustancias psicoactivas
- Sexualidad

Análisis de datos

- Estadística descriptiva
- Análisis con pruebas de asociación: Mann Whitney, Chi cuadrado y correlación de Spearman
- Análisis multivariado → modelos de regresión logística

RESULTADOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de la población en estudio

Grado	n	Hombres		Mujeres	
		%	Edad Media	%	Edad Media
Noveno	410	44.88	14.75	55.12	14.58
Décimo	481	47.72	15.67	52.18	15.57
Undécimo	329	39.21	16.5	60.79	16.45
Total	1220	44.51	15.57	55.49	15.51

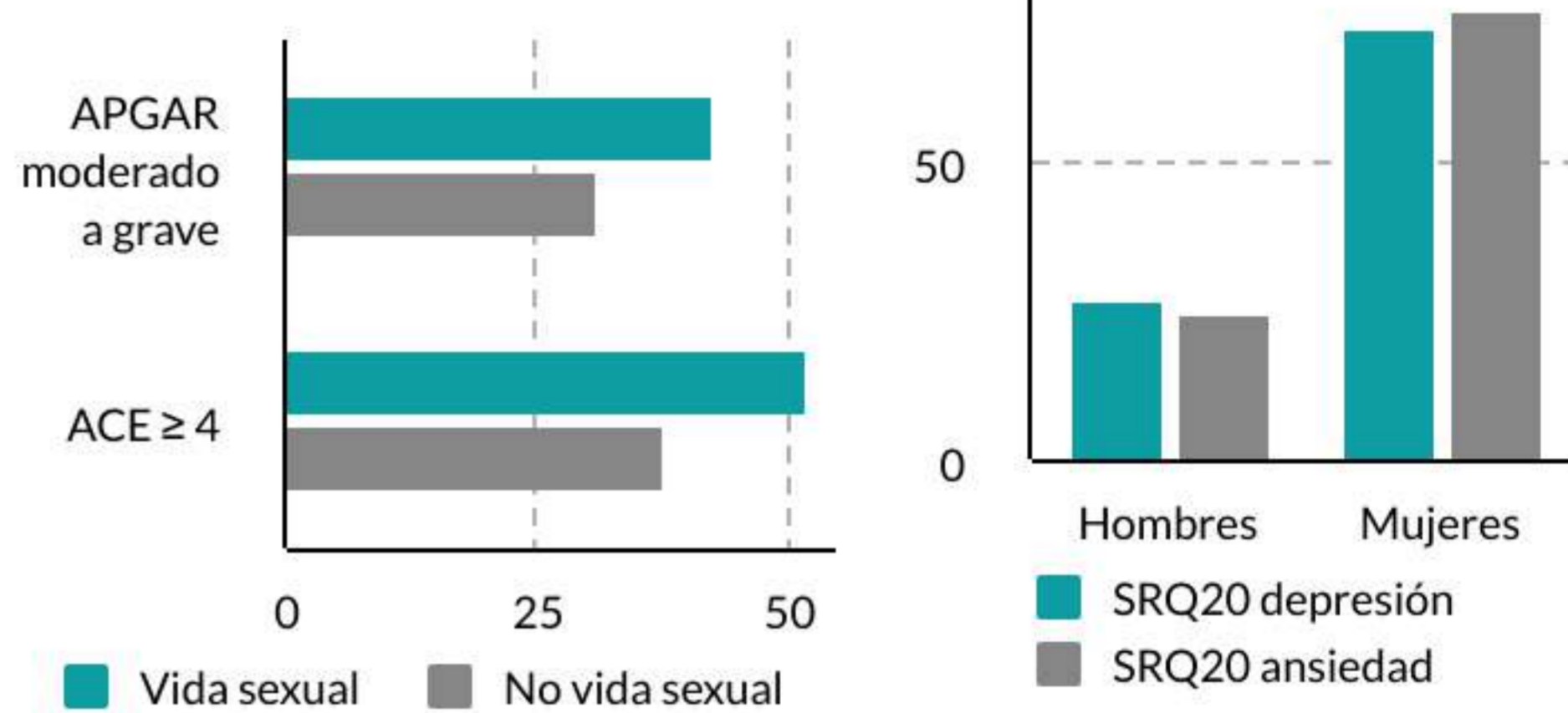
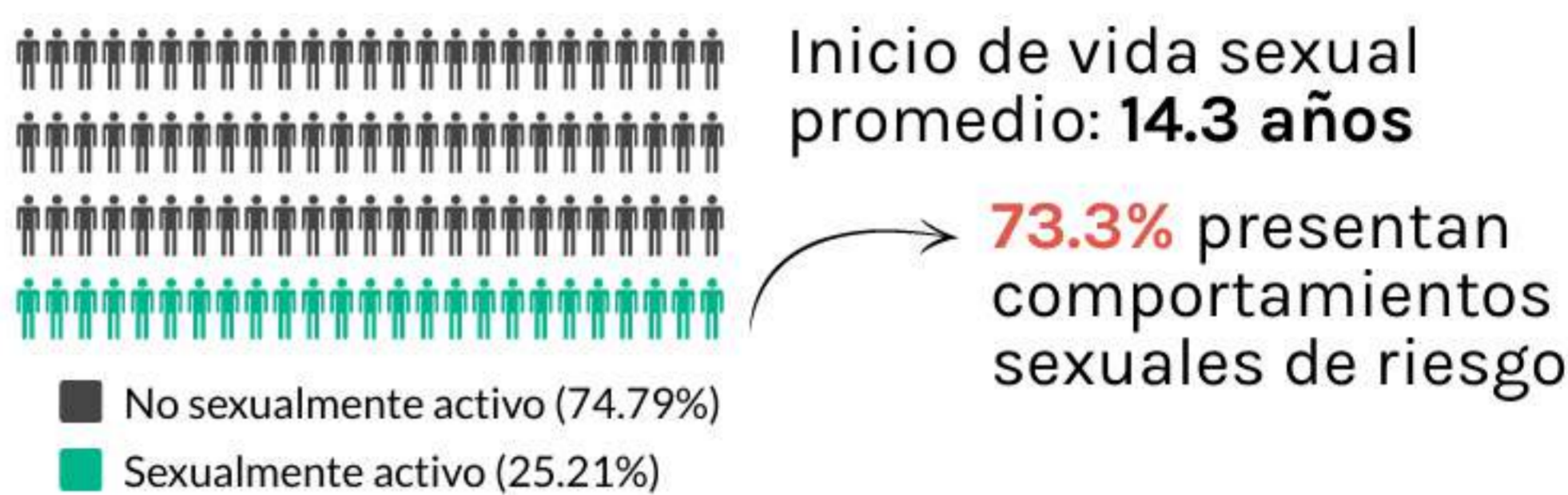


Tabla 5. Asociación entre edad, sexo, consumo de sustancias y psicopatología y vida sexual activa

	Vida sexual		p
	OR	IC95	
Edad	1.95	1.68, 2.26	0,000
Hombre	1.80	1.33, 2.43	0,000
Alcohol	3.38	2.08, 5.49	0,000
Otras SPA	3.56	2.17, 5.83	0,000
SRQ depresión	1.50	1.05, 2.15	0,027

Factores de riesgo para inicio de vida sexual

- Edad
- Hombre
- Alcohol y SPA
- Depresión

Tabla 6. Asociación entre edad, sexo, consumo y ACEs y riesgo sexual

	Riesgo sexual		p
	OR	IC95	
Edad	1.81	1.56, 2.09	0,000
Hombre	1.60	1.17, 2.20	0,003
Alcohol	2.56	1.53, 4.28	0,000
Otras SPA	3.23	1.99, 5.23	0,000
Experiencias adversas de la infancia ≥ 4	1.74	1.26, 2.40	0,001

Factores asociados a comportamientos sexuales de riesgo

- Edad
- Hombre
- Alcohol y SPA
- ACE ≥ 4

DISCUSIÓN

- Situación peor a la observada a nivel nacional (ENMS2015)
- Sigue tendencia nacional → mujeres con mayor proporción de síntomas ansiosos y depresivos
- Asociación depresión-riesgo sexual (Europa y Norteamérica)
- Asociación con ACEs (abuso sexual, divorcio, negligencia, violencia, cárcel)

Limitaciones:

- Sesgo de elección
- Sesgo de información
- Score diagnóstico vs. tamización
- Indicadores no establecen comportamientos

CONCLUSIONES

- La presencia de conductas sexuales de riesgo se ve influenciada por una variedad de factores individuales y contextuales
- Aumento en el riesgo en presencia de depresión y ACEs (violencia, negligencia y divorcio)

RECOMENDACIONES

Partiendo del modelo ecológico, los tomadores de decisiones deberían tener en cuenta en programas y estrategias los riesgos asociados en cada nivel

Individual	Consumo de sustancias, síntomas depresivos, vulnerabilidad personal
Familiar	Disfunción familiar, violencia, negligencia y divorcio
Social	Abuso sexual y violencia de pareja, presión de pares, consumo
Colegio	Localización
Barrio y localidad	Violencia, consumo, delincuencia

BIBLIOGRAFÍA

1. Gambadauro P, Carli V, Wasserman C, Hadjiczy G, Sarchiapone M, Apter A, et al. Psychopathology is associated with reproductive health risk in European adolescents. *Reprod Health*. 2018;15(1):1-12.
 2. Kugler KC, Vasilenko SA, Butera NM, Coffman DL. Long-term consequences of early sexual initiation on young adult health: A causal inference approach. *J Early Adolesc*. 2017;37(5):662-76.
 3. Cunningham A. J. Margaret Jackson prize essay 2000. What's so bad about teenage pregnancy? *J Fam Plan Reprod Heal Care* [Internet]. 2000;27(1):36-41. Available from: <http://jfp.rch.bmj.com/content/27/1/36.short>
 4. Kirchengast S. Teenage Pregnancies: A Worldwide Social and Medical Problem. In: *An Analysis of Contemporary Social Welfare Issues*. InTech; 2016.
 5. Irvine H. The implications of teenage pregnancy and motherhood for primary health care: Unresolved issues. *Br J Gen Pract*. 1997;47(418):323-6.
 6. Neal S, Channon AA, Chitsanya J. The impact of young maternal age at birth on neonatal mortality: Evidence from 45 low and middle income countries. *PLoS One* [Internet]. 2018;13(5):1-16. Available from: <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0195737>
 7. Shannon CL, Klausner JD. The growing epidemic of sexually transmitted infections in adolescents: A neglected population. *Vol. 30, Current Opinion in Pediatrics*. Lippincott Williams and Wilkins; 2018. p. 137-43.
 8. Jaworska N, MacQueen G. Adolescence as a unique developmental period. *J Psychiatry Neurosci*. 2015;40(5):291-3.
 9. Christie D, Viner R. Adolescent development Psychosocial development. *BMJ* [Internet]. 2005;330(February):2003-6. Available from: <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=548185&tool=pmcentrez&rendertype=abstract>
 10. Arain M, Haque M, Johal L, Mathur P, Nel W, Rais A, et al. Maturation of the adolescent brain [Internet]. *Vol. 9, Neuropsychiatric Disease and Treatment*. 2013 [cited 2020 Feb 22]. p. 449-61. Available from: <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23579318>