

Diciembre
2022

Píil de ra Uniandina

 Universidad de
los Andes | Facultad
de Medicina

1^{ra} Edición



Equipo Editorial

Píldora Uniandina
Primera edición

Decana

Natalia Mejía

Estudiante

Camila Aparicio

Coordinación de comunicaciones

Carolina Molina

Diseñador gráfico

Andrés Ballén

Pasante

Andrés Castro

Primera Edición: Diciembre de 2022

© Píldora Uniandina, Facultad de Medicina, Universidad de los Andes. 2022 - Reservados todos los derechos. No se permite la reproducción total o parcial de esta obra, ni su incorporación a un sistema informático, ni su transmisión en cualquier forma o por cualquier medio (electrónico, mecánico, fotocopia, grabación u otros) sin autorización previa y por escrito de los titulares del copyright.

Píldora
Uniandina

Editorial

Apreciados miembros de la comunidad de la Facultad de Medicina.

Tras varios meses evaluando cómo mejorar nuestra comunicación interna queremos presentarles la PÍLDORA UNIANDINA.

Más allá de los correos electrónicos, los anuncios en el televisor del CP y las redes sociales, queremos volver al tradicional, romántico y nostálgico boletín que lanza su primera edición con una versión digital para estar a la altura de las nuevas generaciones y así llegar un poco más a nuestra razón de ser, los estudiantes.

Este boletín recoge información científica, artística, narrativa, académica y administrativa, de momentos importantes de nuestro día a día, así como, semblanzas de miembros de nuestra Facultad y textos inéditos que hacen audible la voz de cada persona que hace parte de nuestra comunidad. Con esta publicación damos la importancia que todos tenemos y merecemos en nuestro segundo hogar.

El nombre de este boletín fue objeto de un concurso abierto para el cual se evaluaron 23 propuestas y entre estos finalmente tuvimos al ganador con el 21% de votos.

La PÍLDORA UNIANDINA, en su versión bianual, pretende acercarnos más, explorar nuestras facetas más allá de la medicina, descubrir artistas escondidos y dar el sentido de pertenencia tan necesario en nuestras vidas de sobrexposición a tantos mundos.

Espero que la disfruten y la adopten como parte de pertenecer a nuestra facultad.

 FACULTAD DE MEDICINA - UNIANDES

 FACULTAD DE MEDICINA - UNIANDES

 @MEDIUNIANDES

 @MEDIUNIANDES

 @MEDIUNIANDES



Ella/She
**Natalia
Mejía
Gaviria**

Decana

Facultad de Medicina
Universidad de los Andes

 nmejia@uniandes.edu.co

#LAFACULTAD SOMOS TODOS

CONTENIDO

Nuestros nuevos Profesores

Daniela Sofía Abril Melgarejo

Profesora instructora

✉ ds.abril74@uniandes.edu.co

Médica egresada de la Universidad de los Andes y especialista en medicina interna, trabaja en el área de hospitalización y consulta externa desde hace 3 años en la Fundación Santa Fe de Bogotá. Además, ejerció como directora de pregrado de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes durante 2 años, donde tuvo como principales retos la gestión de la pandemia y la reforma curricular. Actualmente, se encuentra adelantando estudios en la maestría de administración de empresas en la Universidad de los Andes.

Cursos

MEDI-2110 Semiología I & Atención primaria a la comunidad

MEDI-2108 Semiología II & Atención primaria a la comunidad



Sergio Mauricio Moreno López

Profesor instructor

✉ sm.more nol@uniandes.edu.co

Estadístico, magíster en epidemiología clínica de la Universidad Nacional de Colombia y candidato a doctorado en Salud Pública de la Universidad del Bosque con más de 5 años de experiencia en investigación clínica. Bioestadístico del grupo de alergias y otorrinolaringología de la Fundación Santa Fe de Bogotá, con investigaciones en ámbitos como la frecuencia de enfermedades alérgicas en el entorno rural, prevalencia de pérdidas en bajas y altas frecuencias de audición, calidad de vida en población con pérdida auditiva y variación de escalas de diversas condiciones otológicas. Su tesis doctoral se centra en estudios de vulnerabilidad climática, de equidad y gobernanza y su impacto en las enfermedades transmitidas por vectores.

Cursos

EPID-4003 & EPID-5003 Bio-estadística Avanzada

EPID-4001 & EPID-5001 Técnica de análisis de datos

EPID-4305 & EPID-5305 Transferencia del Conocimiento



Nuestro nuevo Equipo de decanatura



Diego Alejandro Vivas Giraldo

Director Pregrado - Centro de Prácticas

✉ d.vivasg@uniandes.edu.co

Ext. 1246 – Oficina CP 407

Médico Emergenciólogo con un amplio interés en temas de atención de emergencias y desastres, especialmente trauma, vía aérea y atención de pacientes con patologías graves en la sala de emergencias. Conocimiento en temas de educación en salud, profesionalismo y administración en salud. Magister en Educación Médica en la Universidad de la Sabana (2021). A partir del 1 de agosto del 2022 se desempeña como Director de Pregrado Académico de nuestra Facultad.

Paula Julieth Cortés Salamanca

Gestora Académica - Centro de Prácticas

✉ pj.cortes@uniandes.edu.co

Ext. 3861 – Oficina CP 416

Administradora de empresas del Politécnico Gran Colombiano (2021). Ingresó a la Universidad de los Andes en el año 2015 como auxiliar administrativo del Departamento de Ingeniería Industrial y en el año 2019 empezó a laborar como asistente académica en la misma área. El 17 de agosto de 2021 fue promovida al cargo de gestora académica en la Facultad de Ingeniería. A partir del 1 de julio del 2022 se desempeña como Gestora Académica del Centro de Prácticas de nuestra Facultad.



Univer de Des



Universidad Des moines

Visita académica a la Universidad de Des moines, Iowa, entre el 16 de junio y el 25 de junio de 2022 para un evento de intercambio en construcción, análisis e interpretación de indicadores en salud pública.

Después de 6 meses de trabajar de la mano con la Universidad de Des Moines, Iowa, y la Universidad Juan N. Corpas, sobre la importancia de entender, aplicar y desarrollar los determinantes de salud en las poblaciones de Colombia y Estados Unidos, varios estudiantes de medicina de Des Moines vinieron a Colombia para aprender sobre cómo funciona nuestro sistema de salud, cuáles son algunas de las necesidades de nuestras poblaciones más vulnerables, y qué estamos haciendo para trabajar en mejorar dicha realidad.

Con varios estudiantes de la Universidad de los Andes, viajamos a Agua de Dios para estudiar el impacto de la lepra en la ciudad y cómo el gobierno abordó esta situación de salud pública; conocimos pueblos aledaños donde nos enseñaron algunas estrategias para prevenir enfermedades transmitidas por vectores; visitamos hogares en condición de pobreza extrema que están recibiendo auxilio gubernamental; estudiamos el impacto del aumento de la vacunación infantil en Madrid y Soacha; acompañamos un puesto de la Cruz roja que ayuda a migrantes en su camino por las carreteras del país; y visitamos centros de salud de primer nivel para entender al pilar fundamental de la salud en Colombia encargada de prevención de la enfermedad y promoción de la salud.

En un encuentro académico y cultural, compartimos perspectivas y conocimiento que nos permitió evidenciar de primera mano que con ideas concretas y estrategias consolidadas, podemos abordar a la salud pública como una realidad en constante mejora y cambio.



Laboratorio de Anatomía

El nuevo laboratorio de anatomía de nuestra facultad ha abierto sus puertas el pasado 13 de enero gracias a la gestión y liderazgo de quien en la actualidad coordina tanto el laboratorio como el área de anatomía en nuestra Facultad, el Dr. Roberto Rueda-Esteban, médico egresado también de nuestra Facultad y primer egresado UniAndino en ser profesor de planta, tras 15 meses de construcción en medio de la pandemia por covid-19 y 5 años de planeación, tiempo en el cual, el trabajo conjunto del Dr. Rueda y el arquitecto Hector Daniel Castro, de la mano de más de un centenar de ingenieros, arquitectos y trabajadores nos ha permitido obtener resultados que superan toda expectativa.

Al inicio, el nuevo laboratorio fue proyectado en 4 locaciones diferentes y se realizó planimetría y diseño en cada una de ellas buscando la mejor opción en términos educativos. Todo el diseño se proyectó para superar las necesidades actuales y de la mano de personal de Secretaría de Salud, el Instituto Colombiano de Medicina Legal y Ciencias Forenses y el Ministerio de Salud y Protección Social por coordinación técnica BIM (Building Modeling Information) considerando todos los aspectos necesarios y proyectados para generar un espacio que permita realizar actividades de educación en ciencias básicas médicas y entrenamiento en ramas médico quirúrgicas, con énfasis en

neurocirugía, otorrinolaringología, cirugía general, mínimamente invasiva y ortopedia, lo cual requirió una inversión cercana a los 4.000 millones de pesos únicamente en infraestructura. En este momento, es el laboratorio más grande de la Universidad y uno de los más grandes de América. Así mismo, es el laboratorio de anatomía con el mejor sistema de seguridad contra contaminación cruzada del continente, libre de formaldehído (agente cancerígeno) para la preservación de especímenes que entran en contacto con estudiantes y compuesto por 7 áreas independientes que superan los 1000 metros cuadrados, las cuales pueden utilizarse de forma independiente y co-temporánea aumentando la capacidad del laboratorio para soportar sus funciones en educación, investigación e innovación.

El nuevo espacio cuenta con rarezas en laboratorios como este que le hacen un lugar con capacidades inusuales en el contexto de la anatomía humana, entre las que resaltan, un sistema audiovisual integrado controlado por red y bluetooth, sistema de ventilación mecánica no convencional operado por extracción-ventilación, sino basado en múltiples puntos de inyección y extracción de aire soportado por mecanismos de filtración EPA y un mínimo de 6 recambios por hora de la totalidad del aire de los espacios. Además, el sistema cuenta con flujo de aire

laminar, presión negativa en los espacios de mayor contaminación, cortinas de aire y aire-agua y un sistema controlado para el manejo de atmósferas explosivas para poder realizar procesos de plastinación a gran escala.

Para la universidad, no sólo mantener los mejores procesos educativos es importante, hacerlos de forma amigable con el medio ambiente, en el contexto específico de la preservación no convencional de especímenes es de prima importancia, por lo cual se creó un sistema de control de vertimientos independiente y construyó un tanque de vertimientos aislado subterráneo para aguas industriales específico para el laboratorio que cuenta con un sistema de recolección de aguas contaminadas en polipropileno.

Es de los pocos laboratorios de anatomía a nivel mundial que cuenta con un laboratorio de simulación quirúrgica en su interior. Espacio que permite la simulación de procedimientos de mínima invasión en cadáveres humanos reales preservados con una solución que el Dr. Rueda ha recientemente patentado de la mano de la oficina de transferencia de la Universidad. De la mano de esta nueva capacidad en un laboratorio de anatomía, se montó un sistema de tipo hospitalario e aire comprimido, vacío y siete gases en todo el laboratorio.

Finalmente, teniendo en cuenta que gran parte de los procesos de preservación llevados a cabo por el Dr. Rueda de la mano de nuestros estudiantes y egresados finalizan con especímenes de alto valor educativo, museográfico y libres de riesgo biológico, el área comprendida por los ingresos al laboratorio se ha convertido en una exposición, que contiene parte de las colecciones del museo de Anatomía de nuestra universidad, el cual cuenta a la fecha con más de 1000 especímenes preservados por múltiples técnicas que hacen de espacio además un área idónea para que toda la comunidad UniAndina pueda hacer un corto recorrido por el cuerpo humano, visualizando las diferentes estructuras que nos componen y su organización. Cabe resaltar de las colecciones del museo que, entre otras, cuenta con la colección de desarrollo embriológico normal y anormal más representativa y la mayor muestra de especímenes tratados por técnicas no convencionales para docencia del país.



Algo de historia:

El antiguo Laboratorio de Anatomía en nuestra facultad fue inicialmente fundado por el Dr. Juan David Hernández, primer coordinador del área y su laboratorio en la Facultad en el año 2005. Desde su inicio, ha sido un espacio para el fomento del aprendizaje e investigación en nuestros estudiantes. Su infraestructura ha permitido desarrollar procesos de disección inicialmente clásicos en cuerpos reales e innovar en métodos de preservación no convencionales como los que vemos hoy.



NUEVOS CONVENIOS



Subred Integrada de Servicios de Salud Sur Occidente E.S.E.

El convenio suscrito en el primer semestre de 2022 permitió ampliar la rotación de cirugía en el hospital de Fontibón para el pregrado. El trabajo conjunto ha continuado con el hospital de Kennedy con su próxima apertura del centro de urgencias y el hospital del Tintal que ofrece una nutrida oportunidad en atención básica en pediatría para pregrado y posgrado.

Info: <https://subredsuroccidente.gov.co/>



Instituto Luis G. Páez

El instituto es una organización sin ánimo de lucro dedicada al estudio, la difusión y la práctica de la medicina homeopática. En el año 2011 fundaron la Universidad Luis G. Páez para ofrecer a nivel de especialización médica la homeopatía y la homeopatía veterinaria. El convenio se formalizará en el segundo semestre de 2022 y se enfocará en educación continua.

Info: <http://homeopatia.org.co/>

Patrulla Aérea Civil Colombiana



Patrulla Aérea

Esta organización privada sin ánimo de lucro, ha volado a los lugares más apartados del país para brindar atención médica y quirúrgica gratuita a personas que viven en condiciones de pobreza extrema, exclusión social o geográfica. Lo hacen con voluntarios —pilotos y profesionales de la salud— que donan su tiempo para mejorar la calidad de vida de miles de personas. El convenio se enfoca en residentes de especialidades médico-quirúrgicas y educación continua.

Info: <https://www.patrullaarea.org/>

Convenio de cooperación

Children's Hospital of Philadelphia

Entrevista a la Dra. Ruth Frey, vicepresidente de Children's Hospital Of Philadelphia (CHOP) con ocasión de la firma del convenio de cooperación educativa entre la Facultad de Medicina y CHOP.



¿Cuáles son los beneficios de alianzas entre facultades de medicina de universidades latinoamericanas y CHOP?

Cuando compartimos el conocimiento en salud entre aliados de varias regiones del mundo podemos hacer una verdadera diferencia en las vidas de los niños y adolescentes del planeta.

¿Cuáles son los temas de mayor impacto para trabajar juntos en educación continua?

Creemos que podemos trabajar juntos en servicios como oncología, cardiología, endocrinología y otros programas que por su trayectoria podemos y queremos compartir. También tenemos una línea de enfermedades raras en las cuales se está realizando una investigación importante en donde podemos adquirir conocimiento y unir experiencias.

¿Qué concepto tiene de la educación médica en Latinoamérica?

Nuestra estrategia es llevar la educación médica a todo el mundo y crecer desde la experiencia de otros. Nuestro objetivo es unir fortalezas con médicos de otras latitudes especialmente en educación y así crecer juntos con alianzas y colaboraciones que se desarrollan a través de la educación a nivel de posgrado.

“La educación es la base de las colaboraciones. Compartir nuestro conocimiento con buenos socios hacen que el conocimiento se expanda y por eso estamos acá”.



Nuestra Facultad
recibió el premio al
mejor desempeño
en la prueba de
conocimientos del
concurso:

PREMIO AL MEJOR INTERNO ASCOFAME 2022

3 DE JUNIO - CALI, COLOMBIA

PRIMERA MUJER PRESIDENTE

de la Academia Colombiana de Ciencias Exactas

La Academia Colombiana de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales es una entidad encargada del desarrollo de las ciencias exactas, físicas y naturales en Colombia que recientemente anunció como su primera mujer presidente a la Dra. Helena Groot de Restrepo.

La Dra. Helena Groot es microbióloga, genetista, directora del Laboratorio de Genética Humana desde 1984 y Profesora Titular de la Facultad de Ciencias de la Universidad de los Andes. Actualmente, está a cargo de la materia de genética médica para los estudiantes de quinto semestre de nuestra Facultad donde destaca la importancia del ciclo de ciencias básicas y humanísticas en el currículo de este programa al que ha estado ligada desde sus inicios, hace 18 años.

Su vida ha estado ligada a la ciencia, pues su padre, el médico Hernando Groot, fue pionero en las investigaciones sobre parásitos y virus tropicales en el país, pero también a la docencia y a la investigación donde lo más importante para ella es saber que juntos, profesores y estudiantes, aprenden todo el tiempo uno del otro y donde muchas veces no es fácil diferenciar la docencia de la investigación.

En agosto fue reconocida como la primera mujer presidenta de la Academia Colombiana de Ciencias Exactas, Físicas y Naturales donde su principal función será dar a conocer el trabajo de los científicos colombianos en diferentes áreas, en sus propias palabras “Trabajos que son maravillosos y es que cuando ingresa un nuevo académico, la dinámica misma nos invita a escucharlo, a conocer su trabajo y a entender el gran valor que tiene la ciencia y la importancia de promover la investigación científica en Colombia”. Considera, además, que este no es un premio personal, sino que se trata de un reconocimiento para la ciencia y para la investigación.

Adicionalmente, en noviembre, el Consejo Académico de la Universidad de los Andes la nombró Profesora Emérita por sus calidades docentes excepcionales, su producción académica destacada y su contribución notable al desarrollo de la Universidad.

¿Qué mensaje puede darles a los estudiantes de la Facultad de Medicina?

Decir que los aprecio, que de ellos también aprendo mucho. Como profesores, debemos estimular en nuestros estudiantes el potencial para aprender y, lo más importante, que lo conserven para toda la vida porque la vida del investigador es tener curiosidad, parte de la capacidad de hacerse preguntas y de ver cómo las resuelve. Aquí el método científico ayuda mucho porque una vez identificadas las preguntas, se trata de ir resolviéndolas en el camino.

Los tiempos han cambiado y al tener más mujeres interesadas en la ciencia, que es un mundo de aventura, curiosidad, preguntas y respuestas, es importante decir:

¡Las mujeres podemos!



Ella/She

Helena Groot de Restrepo

Profesora Titular

Facultad de Ciencias
Universidad de los Andes

✉ hgroot@uniandes.edu.co

PROFESORA

DESTA-

CADA

OLGA LUCÍA SARMIENTO

Durante el segundo semestre del año, la Dra. Olga Lucía Sarmiento, profesora Titular de nuestra Facultad y directora del grupo de Epidemiología de la Universidad de los Andes – EPIANDES, se destacó por recibir dos importantes reconocimientos: ser la investigadora con el H Index más alto de Colombia en el área de ciencias médicas y de la salud y recibir el premio Dejar Huella de la Universidad de los Andes.

**H Index
más alto de
Colombia
en el área
de ciencias
médicas y salud**

Debido a su trayectoria y al gran impacto que han tenido sus investigaciones a nivel mundial, la Dra. Olga Lucía Sarmiento ostenta el reconocimiento al H-Index más alto de Colombia en el área de ciencias médicas y de la salud.

El H-Index indica la relación entre la cantidad de publicaciones realizadas y el número de veces que se citan esas publicaciones.



Dejar Huella

El pasado 16 de noviembre, la Vicerrectoría de Investigación y Creación otorgó el premio Dejar Huella a profesores y estudiantes.

Este evento busca reconocer, destacar y agradecer a los miembros de la comunidad uniandina que, a través de sus contribuciones dentro y fuera de la Universidad, avanzan la misión como institución. Sus acciones confirman el compromiso con la formación crítica y ética, las responsabilidades cívicas, sociales y ambientales, y el desarrollo del país y su proyección internacional.

En esta versión, el proyecto titulado “Apoyo al licenciamiento para conducir en personas con discapacidad auditiva: recomendaciones basadas en la evidencia para el Ministerio de Transporte de Colombia”, fue seleccionado dentro de los galardonados ya que sus resultados sirvieron de insumo para que el Ministerio de Transporte emitiera la resolución que permite a las personas con discapacidad auditiva severa, obtener la licencia de conducción.

Para la realización de este proyecto se creó un grupo multidisciplinario (n=22) de las Facultades de Ingeniería, Medicina y Economía de la Universidad de los Andes (incluyó tres profesores de ingeniería, tres de medicina y uno de economía), contó con la participación del Dr. Augusto Peñaranda de la Fundación Santa Fe de Bogotá, un grupo de investigadores jóvenes y estudiantes de pregrado y posgrado de ingeniería y medicina y, por último, asesores nacionales de la Pontificia Universidad Javeriana e internacionales de la Universidad de Drexel.



Ella/She
**Olga
Lucía
Sarmiento**

Profesora Titular

Facultad de Medicina
Universidad de los Andes

✉ osarmien@uniandes.edu.co

VALUE BASED HEALTH CARE COMMUNITY AWARD

En mayo de 2022 en Amerongen (Países Bajos), el equipo del Centro de Cuidado Clínico de Tumores Abdominales y del Peritoneo, fue ganador del *Value Based Health Care Community Award*, entre 12 iniciativas presentadas por instituciones de gran prestigio e influencia mundial como VanderBilt University, Netherlands Cancer Center, King Faisal Specialist Hospital y Duke University Health System entre otros.

El premio VBHC (Europa) reconoce y premia iniciativas inspiradoras que han adoptado esta nueva línea de pensamiento, que busca crear valor para los pacientes en términos de desenlaces clínicos reales y costos, siendo iniciativas lideradas por médicos. Cada año, estos proyectos reciben el premio, otorgado por un jurado internacional y anunciado por el presidente honorario, el profesor de Harvard Michael Porter, PhD.

El Centro de Cuidado Clínico de Tumores Abdominales y del Peritoneo, conformado por los profesores Clínicos de Medicina de la Universidad de los Andes Dr. Fernando Arias (Jefe), Dr. Jorge Otero (Oncólogo), Dr. Eduardo Londoño (Colon y recto), Dr. Camilo Cetares (Cirujano) y la Enfermera Jefe Martha Mora (Coordinadora) en la Fundación Santa Fe de Bogotá, quienes se dedican al tratamiento integral de los pacientes con tumores abdominales (gástricos, apendiculares, de ovario, colon, mesoteliomas, neuroendocrinos entre otros) con estrategias de punta que incluyen la cirugía laparoscópica, robótica y la quimioterapia hipertérmica intraperitoneal (HIPEC) con el objetivo de ofrecer un mejor control de estas enfermedades.



ELIZABETH GARCÍA

Investigadora Emérita vitalicia

Elizabeth García, médica pediatra y alergóloga de la Fundación Santa Fe de Bogotá y profesora clínica de nuestra Facultad, fue reconocida como Investigadora Emérita de manera vitalicia por parte del Ministerio de Ciencia, Tecnología e Innovación en el marco de las Convocatorias 833 del 2018 y 894 de 2021.

La Dra. García recibe este reconocimiento con sorpresa, pero con inmenso orgullo al ver reflejado el resultado de su dedicación por investigaciones sobre la urticaria papular por picadura de pulga, los estudios de prevalencia de asma, rinitis y dermatitis atópica en Colombia y sobre la alergia a la picadura de mosquitos; temas que la han llevado a ser un referente mundial y que también la posicionan con uno de los H Index más alto de la Fundación Santa Fe de Bogotá.

Creció en un ambiente de ciencia, disciplina y normas familiares; su padre fue médico y su madre una amante de las flores y la jardinería, tiene tres hermanos, está casada hace 37 años con el Dr. Augusto Peñaranda, es madre de 4 hijos, uno de ellos también médico, y es abuela de 2 bebés.

Gracias al apoyo incondicional de su esposo y la compañía de sus hijos, pudo cumplir el sueño de seguir enseñando, investigando, viajando y “pasándola bueno”.

Lo anterior no es fruto del azar, pues, como ella misma lo dice, esta es la definición de S-U-E-R-T-E que adoptó como suya: **Saber Utilizar Energía y Recursos en Trabajo Excelente.**

La Fundación Santa Fe de Bogotá le abrió las puertas para sus primeras investigaciones y gracias a una de ellas ganó el Premio Nacional de Medicina en 1998. Luego, con mucho entusiasmo, se vinculó a nuestra Facultad desde que empezó en 2004 y en donde ha consolidado alianzas con varios profesores como la Dra. Olga Lucía Sarmiento, directora del grupo de Epidemiología de la Universidad de los Andes - EPIANDES, en su cátedra “¿Cómo se diseñan estudios clínicos?” y con el Dr. John Mario González, coordinador del Laboratorio de Ciencias Básicas Médicas,

vinculada hasta el momento a su cátedra de inmunología en el módulo “¿Qué es la alergología?”, solo por mencionar algunos. Actualmente, se encuentra trabajando con la Dra. Jovana Ocampo, coordinadora del Área de Salud Pública y Epidemiología de nuestra Facultad, en un proyecto de percepción de la enfermedad relacionado con sus estudios de prevalencia de asma, rinitis y dermatitis atópica aplicados en una población indígena en Colombia y con el Instituto de Inmunología de la Universidad de Cartagena, por invitación, está realizando una revisión sobre la alergia a la picadura de mosquito.

En adelante espera seguir siendo la mujer más feliz del mundo, en el sentido de hacer lo que le gusta, siempre con el apoyo de su esposo y de sus hijos.



Ella/She
**Elizabeth
García
Gómez**

Alergóloga

Fundación Santa Fe de Bogotá

✉ eligarcia.gomez@unimeqorl.co

¿QUÉ ES Y QUÉ HACE UN SEMILLERO DE INVESTIGACIÓN?

Los Semilleros de Investigación están conformados por un grupo de estudiantes de pregrado que desde primer semestre hasta internado se motivan para su integración al sistema nacional Ciencia, Tecnología e Innovación del país mediante el trabajo en equipo e interdisciplinario. Son estudiantes que quieren reforzar su formación y competencias en las metodologías de investigación, innovación y traducción del conocimiento.

Los estudiantes de pregrado de medicina se integran a un grupo de Investigación ya existente de la Facultad de Medicina - Fundación Santa Fe de Bogotá y el semillero puede ser producto de la iniciativa de sus estudiantes, profesores o en trabajo conjunto. La temática de los semilleros de investigación puede atender al tema general del grupo de investigación o a líneas específicas.

El Semillero de Investigación parte del principio de lograr relevo generacional en los grupos de investigación, generar nuevas preguntas de investigación y cualificar a los estudiantes de medicina desde los primeros semestres en las metodologías cuanti y cualitativas para resolver estas preguntas y contribuir a la solución de los problemas y necesidades de salud de Colombia con soluciones locales desde una mirada Global.



PREGUNTAS FRECUENTES

¿Puede existir un semillero de investigación sin grupo de investigación?

SÍ

NO

¿Hay recursos para financiar monitores de investigación?

¿Los semilleros deben estar inscritos en Minciencias?



Semilleros de Investigación

2022-2



¿Un grupo de interés es un semillero?

No necesariamente

Los grupos de interés son iniciativas autónomas de los estudiantes y pueden tener otros alcances.

El pasado 3 de noviembre se llevó a cabo por primera vez el evento de Semilleros de Investigación en el marco del IX Encuentro Conjunto de Investigadores. En esta ocasión se presentaron 44 pósters, a continuación presentamos los proyectos destacados en cada una de las categorías:

1 Valentina Navarro Palau

Descripción del aprendizaje de las competencias comunicativas de trabajo en equipo y elaboración de historia clínica en los programas de Pediatría, Semiólogía I e Introducción la medicina en estudiantes de pregrado de medicina de la Universidad de los Andes: Un estudio exploratorio de tipo cualitativo.

en Educación y Salud Pública

2 Manuela Guzmán Ramírez / Carolina Rojas Osorio

Factores de Riesgo en la Dismorfia Muscular: Una revisión de alcance.

en Ciencias Clínicas

3 Frawnie Nicole España Arbeláez

Etapas de la identidad profesional en los estudiantes de noveno semestre de la Facultad de Medicina de la Universidad de los Andes: Un estudio exploratorio de tipo cualitativo de la (APP), No te olvides de ti, no te olvides de mí.

en Educación y Salud Pública

4 Camilo Andrés Perdomo Luna

Cirugía bariátrica para el tratamiento de la diabetes mellitus tipo 2 en adultos con sobrepeso y obesidad: Un metaanálisis en red integral.

en Ciencias Quirúrgicas y Cuidado Crítico

5 Andres Felipe Salazar Abadía

Doxorrubicina como tratamiento de neuroblastoma humano xenotransplantado en un modelo in vivo de pez cebra.

en Ciencias Básicas

Factores asociados a la infección por SARS-CoV-2 en Bogotá, Colombia

Resultados de un amplio estudio
de vigilancia epidemiológica

Resumen

La vigilancia epidemiológica de la COVID-19 es esencial para recopilar y analizar datos para mejorar la toma de decisiones de salud pública durante la pandemia. Hay pocas iniciativas lideradas por alianzas público-privadas en Colombia y América Latina. El proyecto COVIDA “la prueba es de todos” contribuyó con la realización de pruebas de RT-PCR para SARS-CoV-2 en adultos trabajadores en Bogotá. El presente estudio tuvo como objetivo determinar los factores asociados a la infección por SARS-CoV-2 en esta población

Métodos

Estudio de vigilancia epidemiológica centinela intensificada de la COVID-19, del 18 de abril de 2020 al 29 de marzo de 2021. El estudio incluyó a personas de 18 años o más sin antecedentes de COVID-19. Se incluyeron dos grupos ocupacionales principales: trabajadores de la salud y de servicios esenciales con alta movilidad en la ciudad. Los factores sociales, demográficos y relacionados con la salud se recopilaron a través de una encuesta telefónica. Posteriormente, se realizó la prueba molecular para detectar la infección por SARS-CoV-2.

Resultados

De los 58.638 participantes incluidos en el estudio, 3.310 (5,6%) tuvieron un resultado positivo. Los factores asociados con un resultado positivo fueron pertenecer al grupo de edad (18-29 años) en comparación con el grupo de 60 años o más, vivir con más de tres convivientes comparado con tener menos de 3 convivientes, vivir con un caso confirmado comparado con no reportarlo, no tener afiliación al sistema de salud en comparación con aquellos afiliados al sistema de seguridad social en salud, reportar un nivel socioeconómico muy bajo en comparación con aquellos con un nivel socioeconómico más alto y tener ocupaciones esenciales en comparación con los trabajadores de la salud.

Interpretación

El estudio COVIDA “la prueba es de todos” mostró la importancia de intensificar la vigilancia epidemiológica para identificar grupos con mayor riesgo de infección durante los dos primeros años de la pandemia de COVID-19 en el país. Estos grupos deben tener prioridad en las estrategias de detección, rastreo de contactos y vacunación para mitigar el impacto de la pandemia.

Publicado en:

The Lancet

Consulta aquí
el artículo
completo



Ella/She
**Andrea
Ramírez
Varela**

Profesora asistente
Posgrados en Epidemiología
Universidad de los Andes

✉ an-rami2@uniandes.edu.co

¿QUIÉNES

RICARD

PENÑA

Soy un médico e investigador colombiano. Vengo de una familia de estrato bajo. Mis padres llegaron a Bogotá desde el campo y trabajaron en diversos oficios desde muy pequeños. Pertenezco a esa primera generación de hijos que lograron ir y completar estudios en universidad. Estudié en la Universidad Militar y originalmente quería ser neurocirujano militar. En algún momento me di cuenta de que en la vida militar no iba a ser tan fácil realizar mi sueño de ser investigador, así que seguí en la vida civil. Con el apoyo de la Universidad de los Andes y una beca Fulbright completé un doctorado en farmacología en el laboratorio del Dr. Donald Heistad en la Universidad de Iowa, EEUU. Durante mi doctorado y una estancia postdoctoral en el Departamento de Neurocirugía de la Universidad de Iowa, estudié la biología y la farmacología del envejecimiento de las arterias cerebrales, el daño de las válvulas cardíacas inducido por fármacos y la biología de los aneurismas intracraneanos. Desde pequeño, además, soy un apasionado por la educación. He tenido la oportunidad de enseñar en muchos lugares de Colombia y darme cuenta de las deficiencias en educación. Mi sueño es colocar un granito de arena para que muchos niños y jóvenes puedan tener la emoción de gritar “¡Eureka!” cuando descubren que realmente han aprendido y descubierto algo que no sabían antes, y se dan cuenta que también pueden llegar a ser investigadores o profesionales en cualquier área.

Hobbies

Cuando tengo tiempo libre mi prioridad es pasar buenos momentos con mi esposa, quien también es médica, y mis hijos. Además, me encanta correr, aunque no soy rápido. En las vacaciones me encanta irme por horas a trotar y caminar las montañas en Boyacá. Cuando puedo, participo en eventos de maratón o media maratón de Trail Running. También me gusta leer acerca de historia de la innovación y tecnología, y psicología del comportamiento.

¿En qué momento decidiste estudiar medicina?

Desde pequeño me gustaban las ciencias y los temas de salud. Mi interés siempre fue conocer más del cuerpo humano y enseñar. En el colegio, aunque no era requerido, estuve durante dos años como voluntario en un centro de salud en Bogotá, apoyando campañas de vacunación y atención primaria. En ese momento confirmé mi interés por la medicina.

¿Cuál ha sido el mayor reto a nivel personal y profesional?

Graduarme como médico, porque a pesar de tener un apoyo del gobierno, el incentivo cubría menos del 30% de mi matrícula y mi familia no tenía como pagarme la carrera. Mi mamá se endeudó bastante para mis primeros dos semestres y de ahí en adelante trabajé para pagar mis matrículas, ropa y materiales. Tuve que aplazar un semestre por falta de recursos. Sin embargo, Dios (soy muy creyente) puso en mi camino una persona (Orlando Africano, ya fallecido) quien me ayudó muchísimo. Trabajé en un instituto de educación informal que él dirigía y esa experiencia me permitió aprender muchísimo de educación, administración, gestión de recursos humanos y mercadeo. Esa ha sido una de las experiencias que me enseñó a ser más humilde, aprender y agradecer por las cosas buenas que muchas personas nos brindan y nos enseñan.

¿Cómo te gustaría que te recordaran?

Mis hijos y esposa y familia, ojalá como un hombre que hizo lo posible por estar con ellos y amarlos. Las otras personas como un ser humano o amigo, que de corazón buscó aportar a la educación y la formación de investigadores. Ojalá, también por un gran avance en farmacología vascular y del envejecimiento desde nuestro laboratorio.

Si no hubieras estudiado medicina, ¿qué te hubiera gustado estudiar?

Hubiera estudiado física con el interés de investigar en física de partículas subatómicas. En algún momento, cerca del final de la carrera de Medicina, pensé en ser sacerdote y alcancé a estar en el seminario por un muy corto tiempo. Pero finalmente decidí aportar como laico, profesor e investigador.

Un mensaje para los estudiantes de la Facultad de Medicina

El cuidado y la compasión son la base de la medicina. Cuidado implica velar por nosotros mismos y por los demás, y actuar de forma correcta. Todos nos equivocamos y caemos, pero incluso cuando tropezamos, el momento nos lleva hacia adelante. Podemos levantarnos, aprender, y seguir avanzando. En el momento en que ayudamos a que los ojos de otra persona brillen, también alentamos nuestra chispa de vida. Vivimos en medio de tanta confusión y caos que es difícil parar a ver la luz. Pero la luz siempre está ahí, en nuestro corazón esperando brillar. ¿Qué es esa luz? Para mí es Dios. Pero cada uno puede buscar su 'ikigai'.



El/He
**Ricardo
Peña
Silva**

Profesor Asociado
Facultad de Medicina
Universidad de los Andes

✉ rpena@uniandes.edu.co

Carta a una ciudad vacía

Por Valeriano López Segura

Eras inmensa, no por grande, si no por desconocida. Acababa de llegar a ti, o eso creía recordar. El tiempo siempre miente y los meses habían volado más rápido de lo que hubiera esperado. Llegué a ti con la ilusión con la que un niño abre sus regalos de navidad y con el miedo a perderme en esa inmensidad tuya tan abstracta, tan de ciudad importante, tan de mírame, pero no me toques. En esa inmensidad relatada con puntos cardinales, algo que nunca antes había utilizado para nada en mi vida y que ahora describían mis andanzas alrededor tuyo. Hay vidas que se pueden recordar a través de cuatro calles. ¿Qué iba a hacer yo si ahora necesitaba cuatro puntos cardinales, solamente, para comenzar a explicar por donde transcurrían nuestros días juntos? Tenía demasiada prisa por vivirte. Tanta... que medía los kilómetros en minutos, sin percatarme de tu atroz obstinación por alejar los puntos del mapa.

El tiempo era todo lo que sentía correr y las distancias... puras anécdotas. Al fin y al cabo, tú ya estabas a mi alcance y te saboreaba como se saborea un pecado. Medía en minutos, en horas, en días tus calles. ¿Distancias? ¿Qué eran tus distancias para alguien acostumbrado a echarlas de menos antes de conocerte? Las distancias eran solamente inventos a los que yo burlaba con cada tic-tac del reloj. Me perdía en tus calles por horas, sin darme cuenta de lo amplia que eras.

Medía el tiempo: el tiempo que tardaba en llegar; el tiempo que transcurría entre que te veía un día y el siguiente; el tiempo que pasaba en aquellos lugares donde comenzamos a ser felices, donde las horas se acortaban, donde nos daban las doce y el hechizo no hacía otra cosa que comenzar. Medía en tiempo los lugares, como si los kilómetros no fueran suficiente para expresar mi anhelo por ti. Aquel café, medía dos horas maravillosas y ese otro bar, una noche de ensueño. Medía en horas aquellos rincones de luces mortecinas donde la distancia desaparecía entre mi cuerpo y otro cuerpo mientras el pulso se aceleraba.

Medía mi vida a través de tu reloj y deseaba aprovechar cada segundo a tu lado. Estábamos tan acostumbrados a vibrar al unísono, a estar juntos, que el aire se convirtió en plomo cuando nos despedimos. Era marzo, lo recuerdo bien. Un marzo que nadie podría olvidar. El aire contaminado se volvió tan pesado e irrespirable como aquella soledad en la que nos había obligado a vivir el monstruo invisible. No te volví a visitar y, sin ti, los días se volvieron monótonos y grises como los tapabocas usados.

Comencé a transitar otras distancias más pequeñas. Por casa, caminaba como quien mide con los pies lo que antes medía de reojo, sin hacerle mucho caso. Colocaba un pie delante del otro, juntitos, intentando que así midiera un poco más el espacio al que se había reducido mi vida. Pasillo arriba, pasillo abajo. Sin distancias que recorrer, el espacio comenzó a tomar el lugar que no le quise dar y me enseñó que las



“Las distancias eran solamente inventos a los que yo burlaba con cada TIC-TAC en el reloj”

distancias que más echaba de menos eran las cortas, las que damos por seguras y que de repente se habían vuelto tan inmensas como yo creía que eras tú.

Ya no me importaba el tiempo que gastaba en recorrerte, si no las distancias a los demás con los que te recorría. Ahora estaba solo. Asfixiándome entre cuatro paredes que me obligaban, una y otra vez, a sentarme en la misma silla, en mi puesto, en mi soledad. Sin más horizonte al que mirar que a mí mismo. Alejado de ti, alejado de todos, en esa soledad que no sabes que existe hasta que el ruido se desvanece. Y es que, no hay suplicio más grande que la soledad no buscada, ni cárcel más pequeña que la que no deja ver sus rejas. Quizá tenía que pasar. No es justo, pero sólo así se aprende a valorar.

Ahora recorro rincones nuevos, esta vez más cercanos. Rincones que me habían pasado desapercibidos y en ellos descubro que la verdadera distancia no era contigo, que siempre esperarías ni regreso. ¡Qué alejado estaba de mí! No quise caminar hacia atrás, era mucha la vuelta para llegar al mismo sitio del que había partido. Para atrás... ni para coger impulso. ¿Para qué iba querer encontrarme con mi yo de hace un año? “Mejor avanzo. Total, ahora me sobra el tiempo”. Sin moverme demasiado comencé a caminar hacia mi encuentro. Y volví a sentir aquella inmensidad, la misma que cuando te conocí a ti, la inmensidad que sólo se puede encontrar en lo desconocido.

Había corrido tanto, había llegado tan lejos, que se me había olvidado hablarme, conocerme, cuestionarme, escucharme. Te busqué con tantas ansias que me había perdido y, ahora, la inmensidad habitaba en mí. ¿Cómo iba a conocerme en aquel inmenso vacío que me había creado correr detrás de ti a toda velocidad? La vida es otra cosa, está aquí, a un metro, a un centímetro, a un milímetro. Tan cerca que, de repente, pude oler su aliento. Un aliento lleno de mañanas con café recién molido, tardes de parque, noches de chocolate caliente con queso y almojábanas tibias. Huele a vida y también a muerte. Porque la vida es las dos caras de la moneda. Me había sentado durante año y medio a esperar que pasara y ella se había sentado a mi lado empeñada en que la escuchara: “Hoy me escuchas” —me dijo—. “No estas aquí para correr, estás para vivir. ¿Dónde ibas tan rápido?”.

En su susurro me sentí tan pequeño que dejé de medir el tiempo. Ahora he puesto el contador a cero. Me estoy acercando a mí. Me dirijo a lo único que tengo cerca. Ese vacío que me dejó tu ausencia se ha convertido en oportunidad de volver a comenzar.

Lo relleno con nuevos conocimientos, nuevas amistades, nuevas formas de vivir. Una vida distinta, sin prisas y conociéndome mejor de lo que lo hacía antes. Comencé a visitarme para ver si también había en mí rincones donde perderme y terminé encontrándome. He comenzado a vibrar nuevamente. Esta vez vibro solo, sin ti. Pero tan alto que descubro el vértigo que da estar conmigo mismo. ¡Qué grande me he vuelto en tu ausencia! Ya se acerca el momento de encontrarnos de nuevo. Ahora te disfrutaré con más calma. Prometo no contar los segundos y ver, más bien, la distancia. Dar por buenas las largas y abrazar con fervor las cercanas. Han sido muchos meses de soledad, pero he salido más sabio de tu ausencia, mi inmensa ciudad.



El/He

**Valeriano
López
Segura**

Profesor Clínico

Facultad de Medicina
Universidad de los Andes

✉ v.lopez22@uniandes.edu.co

El ejercicio de la medicina como un acto político

Por Catalina Vargas

El desarrollo de la ciencia se da siempre en un contexto social, bajo una enorme cantidad de estereotipos y creencias políticas, económicas y religiosas. Por tanto, el dictamen médico está inmerso en constructos sociales determinados por quienes escriben la historia.

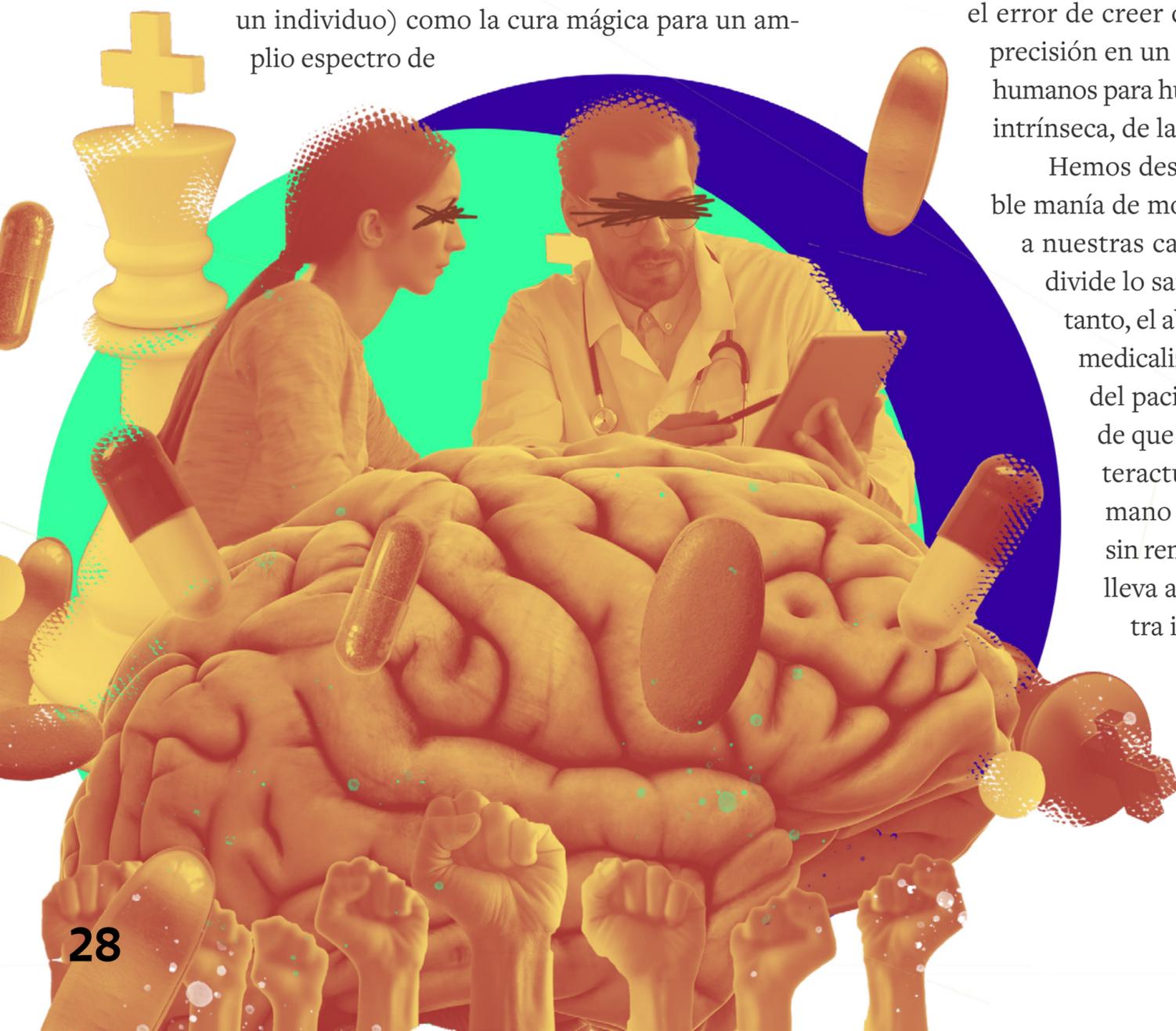
En 1935, el psiquiatra y neurocirujano portugués Antonio Egas Moniz describe la lobotomía prefrontal (una sencilla, brutal y desconcertada desconexión quirúrgica de todo eso que define la personalidad de un individuo) como la cura mágica para un amplio espectro de

enfermedades mentales, desde la depresión hasta la esquizofrenia. Más adelante, en 1952, se publica el primer manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales, o DSM, en el que se incluye a la homosexualidad como una perversión sexual. Y hasta hace muy poco, en el DSM IV, se seguía incluyendo a las identidades de género no hegemónicas como trastornos, al punto de ser llamados una disforia o descontento de género.

La medicina, y aún más el dictamen médico, ha tenido durante siglos la fortuna, o infortuna para algunos, de gozar de un cierto prestigio social, respeto, alago y acelerada adopción de lo que en algunas ocasiones no es más que una opinión informada. Por supuesto que surge de una profesión que bordea lo sagrado, la tradición por encima de todo: el juramento hipocrático aprendido, recitado y el mayor sobreviviente de una profesión que se entrega al servicio de la humanidad. No obstante, al pretender estudiar la vida y entender sus bases orgánicas y fisiológicas, hemos caído en el error de creer que tenemos la verdad absoluta, la certeza, la tan anhelada intención de entender, de la mano de la ciencia, la normalidad. Caímos en el error de creer que estábamos, al fin, ante la precisión en un ejercicio que al ser hecho por humanos para humanos se aleja, por definición intrínseca, de la exactitud.

Hemos desarrollado, también, una terrible manía de moldear todo para que se ajuste a nuestras categorías, en especial esa que divide lo sano de lo enfermo. Este es, por tanto, el abuso de la tecnología, la sobremedicalización y la sobresimplificación del paciente; la engorrosa pretensión de que el maravilloso ejercicio de interactuar e interpretar a un ser humano deba caer, indefinidamente y sin remedio, en un algoritmo que nos lleva a la verdad (o realmente nuestra interpretación de la misma).

Es claro, sin embargo, el valor de la ciencia, de los pasos agigantados que han permitido maravillas en casi todos los campos de la medicina. Pero de ninguna



manera hemos sido capaces de definir las bases fisiopatológicas del amor, de comprender el origen orgánico (más allá del anatómico) de la empatía, ni mucho menos aspirar a la cura farmacológica para la desolación. Nos destacamos al definir las causas y el desarrollo de una enfermedad y somos capaces de encontrar el mejor tratamiento, basado en la evidencia, para tener los mejores resultados posibles. Pero nos hemos quedado cortos al intentar curar el dolor del alma. Este es el olvido del paciente (o quizás, si queremos, el extravío del paciente entre ciencia y tecnología). Quizás las certezas biológicas nos permiten definir la necesidad de una u otra intervención, la superioridad de una sobre la otra, su utilidad orgánica. Pero sin lugar a duda, esa certeza científica y metódica no es una ventana sobre la realidad del ser humano ni tampoco nos permite impartir juicio sobre la vida misma, su esencia, y la utilidad que esta puede tener. Y, por ende, tampoco nos permite establecer los límites de la normalidad moral y política con la misma feracidad y certeza que tenemos en la prescripción de un medicamento. Esclarecer unos hábitos de vida saludables no son, de ninguna manera, evidencia irrefutable de tener la verdad sobre la mejor forma de vivir la vida y dejar todo lo que se aleje de esta por fuera de los temidos límites de una normalidad inventada y creada por nosotros mismos, para ser destinados a pasar al oscuro y ajuiciado terreno de lo patológico. Un algoritmo no puede, entonces, definir la moralidad, la sensibilidad, la creatividad y la vulnerabilidad del ser humano.

El desarrollo de la ciencia se da siempre en un contexto social, bajo una enorme cantidad de estereotipos y creencias políticas, económicas y religiosas. Por tanto, el dictamen médico está inmerso en constructos sociales determinados por quienes escriben la historia. La necesidad de categorizar de manera binaria lo normal y anormal (lo patológico y lo esperado) se extrapola a características humanas que carecen de dicha binariedad y son sometidas a juicio con la aceptación y adaptación social que pocos actores sociales logran tener. Al igual que lo que puede hacer cualquier teoría dogmática, la medicina ha emprendido la ambiciosa tarea de explicar la vida humana con una leyes simples e irrefutables, y es, por tanto, una ideología política, con la previa acogida que conlleva el título.

Ahora bien, no se trata, por supuesto, de demeritar la evidencia y la importancia que tiene, ni mucho menos quitarle valor al rigor del método científico, sino más bien sugerir que esta hace referencia a los

trastornos orgánicos, pero no define con exactitud la certeza de conocer y reconocer a un ser humano.

La medicina es, entonces, un actor social y político que está lejos de encontrar la verdad absoluta en esta innecesaria tarea de disecar la esencia humana. Por tanto, no podemos caer en la sobresimplificación del acto médico como solución certera y absoluta, sino más bien entender el ejercicio médico como el arte en la interacción, interpretación y cuidado de las personas, poniendo la ciencia, la evidencia y la tecnología, por fin y para siempre, en beneficio de la humanidad.



Ella/She
**Catalina
Vargas
Acevedo**

Pediatra egresada
Primera promoción del posgrado en Pediatría
Universidad de los Andes

✉ c.vargas607@uniandes.edu.co

Artístico No Todo es Medicina

Por Esteban Tabares

Empecemos con una adivinanza: Tengo un superpoder que tú también tienes, sin embargo, a veces lo usas y puede que no te hayas dado cuenta. La respuesta es que tenemos el superpoder de capturar el tiempo, incluso sin que el tiempo mismo lo note. En un período de fracciones de segundo congelamos para siempre un momento y una situación, es como si el mundo se detuviera para siempre en esa imagen. Estoy hablando de la fotografía.

Para empezar y antes de explicar esta imagen, quisiera contarles una breve historia. Mis raíces son de finca, de campo, de pueblo, mis raíces están envueltas alrededor de la naturaleza. Luego de estar más de 5 años en Bogotá no terminé de acostumbrarme al gris del pavimento y al color ladrillo de la ciudad, extraño esos paisajes el aire fresco el verde y los insectos; trato de disfrutar cada árbol y cada parque que veo y a la menor oportunidad visito a mis padres, que viven en una finca del Tolima. En definitiva, me siento cómodo en medio de la belleza que veo en la naturaleza.

La belleza es algo de lo que muchos filósofos han hablado; la belleza primera está en las cosas simples y poco elaboradas de la naturaleza. Cuando conocí la fotografía, descubrí que tenemos ese superpoder de capturar para siempre toda esa belleza en unos cuantos megabytes y aun me asombra la idea de que eso sea posible. Y es que a veces la memoria orgánica no es suficiente para recordar un viaje, un paisaje, una ocasión especial, o lo que quedó escrito en el tablero luego de una clase densa de medicina. Las fotografías se han convertido poco a poco en una extensión de nuestra memoria (con el tiempo puede que lleguemos a ser más silicio que carbono). Y es que quién no se ha llenado de nostalgia e incluso ha llorado al ver las fotos de ese viaje especial, de una expareja, de esa fiesta apoteósica, de la mascota que ya no está, o de los abuelos que ya partieron; es como revivir esos momentos que se quedarán para siempre grabados en esa extensión de memoria.

Luego de que alguien muy especial para mí me dio una cámara de regalo (hace unos 4 o 5 años), la fotografía de naturaleza se convirtió en mi pasión; cuando tengo la cámara en mis manos me desconecto del mundo ajetreado que está detrás y solo importa lo que está adelante: el paisaje o ave que estoy tratando de enfocar en frente de mi lente, la velocidad de obturación

perfecta, el ISO, la profundidad de campo, el balance de blancos, tipo de lente, estabilización, encuadre de la imagen, etc etc. ¡Y sí! son muchas variables como para estar pensando además en el parcial para el que no he estudiado, o en la materia difícil del semestre en el que esté. Y es que en mi caso no me da la cabeza para estar centrado todos los días en el hospital, los doctores y los pacientes.

Volviendo a la imagen quiero contextualizarlos brevemente. Tengo que situarme en agosto de 2020, acababa de aplazar ese semestre debido a la pandemia, la virtualidad y diversas situaciones familiares; era un período difícil para la humanidad, de reflexión y de mucha incertidumbre. Sin embargo, tuvo cosas muy positivas, pues en mi caso, luego de tanto tiempo pude compartir con mi familia varios meses encerrados por suerte en medio de la naturaleza. Una noche decidimos ir a acampar a un par de horas de camino en el bosque de palma de cera más grande del mundo, ubicado en Tochecito. El árbol nacional tiene una magia intrínseca; las hojas de la palma de cera pueden estar a alturas tan



impresionantes como 60 metros o más, son una especie de seres sabios de incluso cientos de años, que permanecen inalterables presenciando el paso del tiempo. Albergan también a varias especies de aves endémicas, bromelias, líquenes, etc.

Volviendo a la imagen quiero contextualizarlos brevemente. Tengo que situarme en agosto de 2020, acababa de aplazar ese semestre debido a la pandemia, la virtualidad y diversas situaciones familiares; era un período difícil para la humanidad, de reflexión y de mucha incertidumbre.

Cada vez que observo esta imagen, trato de pensar como si fuera una de esas 2 palmas, trato de pensar que están enamoradas y que el roce suave entre sus hojas al soplar el viento es lo que las hace felices, creo que a este punto, en las muchas décadas que llevan viviendo en el mismo bosque, ya han contado varias veces las estrellas más brillantes de la vía láctea; es más, diría que aún se asombran con las estrellas fugaces más grandes y calculan para cuándo se alinearán júpiter y saturno de nuevo. Sin embargo, me da nostalgia pensar que son árboles que no pueden moverse y que la única forma en que se llegarán a abrazar algún día es cuando caigan ambas desde las alturas, cansadas ya del soplar del viento y de tantas lunas llenas.

Sin embargo, el otro día escuché una teoría que me reconfortó profundamente, pues al parecer los árboles están intensamente conectados. Se dice que los hongos son el sistema nervioso de los bosques, además ayudan a los árboles a comunicar lo que les sucede, avisando sobre posibles amenazas de plagas, cambios como la sequía o el exceso de humedad, también se dice que los hongos ayudan en la absorción de varios minerales y tal vez información relevante para los árboles, que aún no conocemos. A fin de cuentas, aquellas 2 palmas tan románticas han estado abrazadas desde siempre, entrelazadas en las profundidades, juntas intentando salvar la distancia tan corta y a la vez tan infinita que las separa, conectadas hasta la muerte.

Me costó despedirme de aquella escena con la vía láctea, el sonido de las ranas y la luz tenue de la luna menguante... debo decir que aquella noche fue mágica. En medio de un frío delicioso que me hacía sentir vivo, pude divisar varias estrellas fugaces con las que pedí muchos deseos. Recordaré siempre ese campamento familiar y otros momentos similares ocurridos durante ese período. Lo recordaré como un tiempo en que el destino acertó esa distancia con mi familia; fue un período en el que me alejé del mundo, del hospital, de la facultad; logré re-conectarme con los míos y con

mis otras pasiones. Gracias a mi cámara tendré esos paisajes fabulosos e insectos extraordinarios grabados para siempre en mi memoria de silicio.

Por último, aprendí que los árboles intentan acortar la distancia que los separa de otros integrantes del bosque por medio de herramientas y aliados como los hongos; en mi caso, la fotografía ha sido una de esas herramientas me ayuda a acortar la distancia entre lo que hago y lo que hacía, entre lo mucho que cambio y lo que conservo; la fotografía me ha ayudado a no olvidar las muchas cosas que disfruto, me ha dado el regalo de recordar muchos momentos de felicidad absoluta, además me da la opción de compartir de manera humilde estas experiencias a través de imágenes; puede ser que un par de personas se enamoren de los bosques, de las aves y de los insectos, así entre todos seguiremos aprendiendo a cuidar un poco más la belleza de esa que tanto hablan los filósofos, que nos rodea y nos da vida.



El/He
**Esteban
Tabares
Hernández**

Estudiante de 12° semestre

Facultad de Medicina
Universidad de los Andes

✉ je.tabares@uniandes.edu.co

FELICITACIONES A NUESTROS GRA



ESPECIALIZACIÓN EN EPIDEMIOLOGÍA

- Julián Alberto Arenas Trujillo
- Juan Sebastián Arias Amaya
- Diana Carolina Bernal Gutiérrez
- María Paula Bríñez Motta
- Jorge Camilo Escorcia Romero
- Cristiam David Fernández Roncancio
- Olga Cristina Fuquen Sánchez
- Diego Armando Galvis Sánchez
- Walter Alexánder Garavito Vanegas
- Oriana Gómez Erazo
- Diana Marcela Grajales Urrego
- Jonathan Irreño Sotomonte
- Karen Juliette Murcia Rojas
- Miguel Augusto Omeara Novoa
- Paola Carolina Ortiz Buitrago
- Laura Daniela Rincón Carrillo
- Santiago Alfonso Segura Herrera
- Vanessa María Sierra Gómez
- Elsa Victoria Vargas Mendoza

ADUADOS



MAESTRÍA EN EPIDEMIOLOGÍA

- Gabriela Friedrich Lorente
- Liliana Gutiérrez Babativa
- María Camila Padilla Gómez
- Carlos Andrés Sánchez Vallejo



ESPECIALIZACIÓN EN PEDIATRÍA

- Camilo Novoa Garnica
- Rocío Plazas Pachón
- Fernanda Argote Bolaños
- Catalina Jaime Trujillo
- July Paola Mota Umaña

Eventos Realizados

Haz click en la imagen para
más información



II Simposio Internacional
**Habilidades
en Educación**
para profesionales de la salud
Innovación y Aprendizaje

**23
&
24** septiembre
2022



IX ENCUENTRO
CONJUNTO DE
INVESTIGADORES

**3-4 NOV
2022**



VI Congreso de aplicaciones en
**Citometría
de Flujo**

17 & 18 Jueves y viernes
Noviembre 2022

Eventos realizados
Webinar

Haz click en la imagen para
más información



Facultad
de Medicina



TecSalud
Escuela de Medicina
y Ciencias de la Salud



Instituto Universitario
Hospital Italiano de Buenos Aires



**PLATAFORMA IBEROAMERICANA
DE EDUCACIÓN PARA
PROFESIONALES DE LA SALUD**

Descubre este espacio de **encuentro virtual** donde
ofrecemos de **manera gratuita** espacios de formación y
encuentro para profesores interesados en la **educación para
profesionales de la salud**.

edumedica.uniandes.edu.co



Universidad de
los Andes

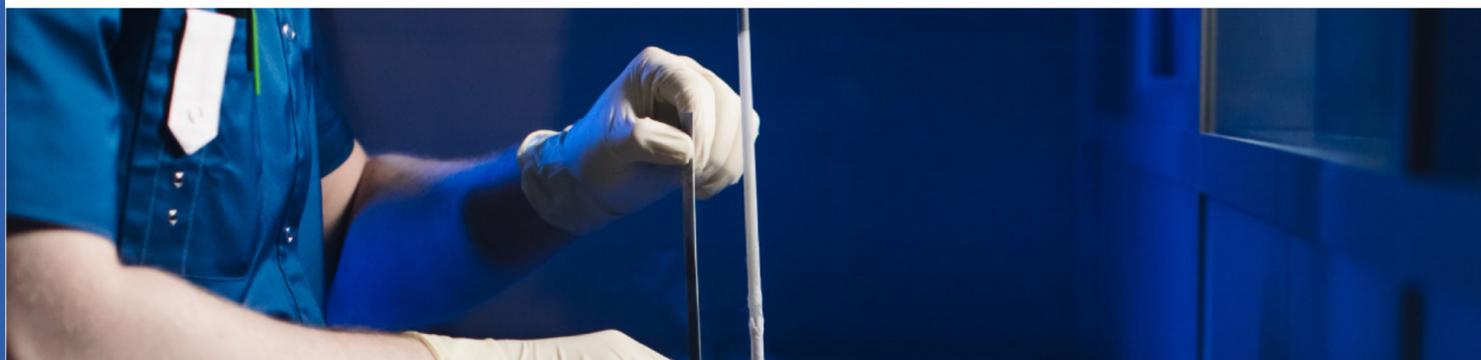
Facultad
de Medicina



Comité de Ética Hospitalaria
Hospital Simulado William Osler

**Revive las sesiones del Comité de Ética
Hospitalaria en nuestro canal de YouTube**

[YouTube/Mediuniandes](https://www.youtube.com/channel/UCMediuniandes)



Consulta los cursos en línea con certificación gratuita para la comunidad Uniandina que se encuentran disponibles en Coursera.





Curso virtual

Perspectiva de la Medicina Funcional en el abordaje clínico



Microcredencial virtual

Comunicación para la atención humanizada en servicios de salud

Consulta aquí la oferta de cursos de nuestra facultad

Juliana González Cuervo
Coordinadora Educación Continua y Relaciones Externas

Tel.: [571] 339 4949 Ext. 1231 Celular:300 2136558

✉ j.gonzalezc2@uniandes.edu.co

